



日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
3(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
4(水)	10:00~12:00	公園de園芸療法	公園の緑の環境活用や花の植え付け、 ハーブのお世話等の園芸作業を通じ 健康作りや地域貢献をしてみませんか	14,000円/全7回 ※初回一括集金	一般社団法人 みどり人まち研究所 engeitherapy@gmail.com FAX 078-841-6048
7(土)	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケッ」で、大人から子ども 達へつなぐ食堂です	子ども無料 高校生以上300円	つなぐおにぎり食堂 mo.ko.mi.ti4@gmail.com(平下)
	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	アチーブス体験会 勝ち負けを目的としない新感覚のカード ゲームを体験しよう	500円 (飲み物付き) 大学生以下無料	CS神戸 予約不要
10(火)	10:30~12:30	みんなのひろばリーチ	夏に向けてゆるっとシェイプアップ ☆ストレッチ 持ち物:フェイスタオル・汗拭きタオル・飲み物	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
11(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	余剰食材を使い、その場で献立を考えて お料理を作る食堂です	600円	いっしょに作ろうわいわい食堂 hagiharaatsuko@gmail.com 090-3268-5005(萩原)
12(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしま せんか?	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか!	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
17(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
18(水)	10:00~11:30	寄り処やまとの森 「キラキラ万華鏡をつくろう」	世界に一つだけの自分のための万華鏡 を作りませんか	300円	寄り処 やまとの森 090-1717-2809(末岡)
19(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	リサイクル交換会と環境に優しい暮ら し!	親子1組:100円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	13:30~15:00	でゅあるコーラス	楽しく歌う会 Kazz奥村さんのギター伴奏。あなたの 歌いたい曲もみんなで一緒に!	500円	CS神戸 申込はあすパークへ
20(金)	13:30~15:00	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座 と交流のリフレッシュ時間	300円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ
21(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理を自ら作る…故郷語りで わいわい会食しましょう 今回は愛媛の「石花汁」	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985(石川)
	13:30~15:30	ソーシャルカフェ	経済について考えませんか? 「お金の向こうに人がいる」 ～予備知識のいらない経済審入門～	500円 (飲み物付き)	CS神戸 予約不要
24(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
26(木)	10:30~12:30	みんなのひろばリーチ	セルフハンドマッサージ&椅子ヨガ	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか!	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)



＜あすパーク所在地＞
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内
営業時間 9:30~17:00
お休み: 日, 月, 祝日
【TEL】078-200-5293
【FAX】078-200-5294
【e-mail】asupark@cskobe.com
運営主体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【インスタグラム】 【フェイスブック】 【ライン】

後半は裏面に





日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
27(金)	10:00~11:00	気練りの会(気功)	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずにならしましょう(椅子使用可)	500円	coiroながいよーこ coirototonoha595@gmail.com
	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
28(土)	13:30~16:00	協同労働ミニワークス実践塾	自分で考え、立ち上げる事が出来る実践塾	22,000円/全10回 ※初回一括集金	CS神戸 あすパーク/ 協同労働ワークス推進会 shortwork@cskobe.com/ 078-200-5293

【お知らせ】

■ あすパ・ユース震災語り部隊

若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、自分たちの言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！
6月の日程はインスタ

<https://www.instagram.com/asupa.youth/>をご確認ください

■ みんなの居場所「ゆんたく」

障がい者の方も気軽に出来る夕方の居場所
毎週水曜16~17時30分 開催中 参加費無料

■ 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い

毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まで
あいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中

■ 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』

壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。

■ ラジオ体操&芝生でゆる〜り太極拳

午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。

■ あすパークで活動する団体(個人)募集中

地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか？
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

お気軽にお立ち寄りください

■ 六甲あすパークマルシェ

地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、
常設販売中。新規出店者募集

■ あすパークライブラリー

コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、
それぞれのイチオシの本を並べています。
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます

■ カフェコーナー

ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK

■ 地域の情報コーナー

地域のイベント、ボランティア等の情報あり
スタッフにお気軽におたずねください

■ こどもボランティアカード

公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中

■ 大人のぶちボランティアカード

こどもボランティアの見守りなど、
すき間時間に小さなボランティアをしてみませんか？

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能

<https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/>

