



日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
1(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
2(水)	10:00~12:00	公園de園芸療法	公園の緑の環境活用や園芸作業を通じ 健康づくりや地域貢献につなげましょう	14,000円/全7回 ※初回は体験 2回目一括集金	一般社団法人 みどり人まち研究所 FAX 078-841-6048
4(金)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ご しましょう ~小さなお子さん連れも、 お一人での参加も、大歓迎! ~	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
5(土)	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、大人から子ども 達へとつなぐ食堂です	子ども無料 高校生以上300円	つなぐおにぎり食堂 mo.ko.mi.ti4@gmail.com(平下)
	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	オリジナルエコバッグを作ろう お気に入りのブックカバーなどがあれば お持ちください	500円 (飲み物付き)	CS神戸 予約不要
8(火)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ご しましょう ~小さなお子さん連れも、 お一人での参加も、大歓迎! ~	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
9(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	余剰食材を使い、その場で献立を考えて お料理を作る食堂です	満席	いっしょに作ろうわいわい食堂 hagiharaatsuko@gmail.com 090-3268-5005(萩原)
10(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしま せんか?	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか!	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
12(土)	10:00~11:00	気練りの会(気功)	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずに なりましょう(椅子使用可)	500円	coiroながいよーこ coirokotonoha595@gmail.com
15(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
16(水)	10:00~11:30	寄り処やまとの森 「切り絵の世界」	夏らしい風景や植物などを選んで、切り 絵を作りましょう	300円	寄り処 やまとの森 090-1717-2809(末岡)
17(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	「オニヤンマくん」「あかねちゃん」を 作ろう ~虫除けや蚊対策に! ~	親子1組:100円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:00	でゅあるコーラス	楽しく歌う会 Kazz奥村さんのギター伴奏。あなたの 歌いたい曲もみんなで一緒に!	500円	CS神戸 申込はあすパークへ
18(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	オイルパステルとあるものを画材にして 晴れた空を描きましょう 気持ちのよい空に白い雲がとても素敵です	1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com 細見
	13:30~15:00	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座 と交流のリフレッシュ時間	300円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ



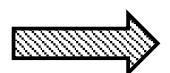
＜あすパーク所在地＞
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内
営業時間 9:30~17:00
お休み: 日, 月, 祝日
【TEL】078-200-5293
【FAX】078-200-5294
【e-mail】aspark@cscskobe.com
運営主体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【インスタグラム】 【フェイスブック】 【ライン】

後半は裏面に





地域共生拠点

あすパーク

2025年7月 月間カレンダー

後半（前半は表面）

日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
19(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理を自ら作る…故郷語りでわいわい会食しましょう 今回は熊本県”太宰”と”まぜ飯”	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985(石川)
	13:30~15:00	障がい者と家族の憩いのサロン	障がい者の親やきょうだいが悩みや思いを語り合いホッとできる場	都度ご相談	灯の里 genaka618@gmail.com
	17:00~19:00	ソーシャルカフェ	「働くことってどういうこと？」 —私たちの日常に目を向けよう—	1,000円 軽食・飲み物付き 大学生以下500円	CS神戸 申込はあすパークへ
22(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
24(木)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ごしましょう ~小さなお子さん連れも、お一人での参加も、大歓迎！~	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
25(金)	10:00~11:00	気練りの会(気功)	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずになりましょう(椅子使用可)	500円	coironagaiyoc coirokotonoha595@gmail.com
26(土)	13:30~16:00	協同労働ミニワーカーズ実践塾	自分で考え、立ち上げる事が出来る実践塾	募集締切	CS神戸 あすパーク/ 協同労働ワーカーズ推進会 shortwork@cskobe.com/ 078-200-5293
29(火)	10:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
30(水)	10:30~11:30	 ボランティア紹介サロン	灘区・東灘区で活動するボランティア団体について知ってみませんか	無料	CS神戸 予約不要
31(木)	10:00~11:30	 スマホ相談会	知っているようで知らないLINEの技、教えます	300円	CS神戸 申込はあすパークへ
	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ

【お知らせ】

- あすパ・ユース震災語り部隊
若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、自分たちの言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！
7月の日程はインスタ <https://www.instagram.com/asupa.youth/> をご確認ください
- みんなの居場所「ゆんたく」
障がい者の方も気軽に来れる夕方の居場所
毎週水曜16~17時30分 開催中 参加費無料
- 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い
毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まであいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中
- 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』
壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中
- ラジオ体操&芝生でゆる〜り太極拳
午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください
- あすパークで活動する団体(個人)募集中
地域のためのイベント、講座、活動などあすパークを利用してみませんか？
運営や集客のご相談に乗ります。お気軽にお問合せください

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能
<https://www.cskobe.com/information/topics/asupark/>

お気軽にお立ち寄りください

- 六甲あすパークマルシェ
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、常設販売中。新規出店者募集
- あすパークライブラリー
コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、それぞれのイチオシの本を並べています。
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます
- カフェコーナー
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK
- 地域の情報コーナー
地域のイベント、ボランティア等の情報あり
スタッフに気軽におたずねください
- こどもボランティアカード
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、幼児から中学生まで活躍中
- 大人のばちボランティアカード
こどもボランティアの見守りなど、すき間時間に小さなボランティアをしてみませんか？