



地域共生拠点
あすパーク

2025年8月 月間カレンダー

赤ちゃんから高齢の方まで
お気軽にお越しください

前半

日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
1(金)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ごしましょう ~小さなお子さん連れも、お一人での参加も、大歓迎！~	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
2(土)	13:30~15:30	ソーシャルカフェ	日本の食料事情について考えませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 予約不要
5(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
6(水)	10:00~11:30	★夏休み企画 バンド&楽器体験	いろいろな楽器を演奏してみよう🎵 弾きたい楽器があれば持ってきてください♪	500円 (高校生以下無料)	こどもの軽音楽部・六甲道東灘/ こどもカペギタースクール CS神戸 申込はあすパークへ
	13:30~15:30	★夏休み企画 ハンドメイド体験	①キラキラ・キーホルダーを作ろう (持ち物:お気に入りの写真・記事) ②貯金箱を作ろう(持ち物:ハサミ) ③ビーズプレスレットを作ろう (持ち物:なし)	①500円 ②600円 ③300円 定員①12名②5名 ③12名	①Muu ②アトリエすみれ ③ねこねこパンダ CS神戸 申込はあすパークへ
7(木)	13:30~15:30	演劇のレッスン	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
8(金)	10:00~12:00	★夏休み企画 カリンバづくり体験	アフリカ・ジンバブエ発祥の民族楽器を作って、演奏を体験しよう	500円	なだ工作ラボ 申込はあすパークへ
9(土)	13:00~14:30	楽しく学ぼう！カブトムシ講座	びーとるず波賀のお兄さんと一緒に、茅カブトムシのお話を聞いたりカブトムシのお家を作りましょう！	3,500円 (茅カブトムシ 雄雌 1対、飼育セット込み)	NPO法人奥播磨夢倶楽部/兵庫ふるさとトリップ研究会 info@cs-wallaby.com 078-841-0387(上畑)
	17:00~19:00	あすパークライブラリー企画 トワイライト企画	真夏の夜の怪談話「子供の頃に聞いた話、体験、本や映画の感想」	1,000円 (大学生以下500円) 軽食・飲み物付き	CS神戸 申込はあすパークへ
19(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
20(水)	10:00~11:30	寄り処やまとの森 「元気に夏を乗り切る からだ作り」	植田あや子さんと椅子ヨガに取り組もう	300円	寄り処 やまとの森 090-1717-2809(末岡)
21(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	玉葱の皮で“染め”を体験してみませんか ~先着15名まで！~ 当日は汚れてもよい服(またはエプロン持参)で来て下さいね	親子1組:100円 ※別途材料費1人: 500円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
22(金)	10:00~11:00	気練りの会(気功)	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずに なりましょう(椅子使用可)	500円	coiroながいよーこ coirokotonoha595@gmail.com
23(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理を自ら作る…故郷語りで わいわい会食しましょう 今回は大分県“鶏汁”と“鶏天”	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流の会 i.shikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985(石川)
	13:30~15:00	障がい者と家族の憩いの サロン	障がい者の親やきょうだいが悩みや思 いを語り合いホッとできる場	300円	灯の里 genaka618@gmail.com
26(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com



<あすパーク所在地>

神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内

営業時間 9:30-17:00

お休み: 日, 月, 祝日

【TEL】078-200-5293

【FAX】078-200-5294

【e-mail】asupark@cskobe.com

運営主体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【Instagram】



【Facebook】



【Line】

後半は裏面に





日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
27(水)	10:00～12:30	★夏休み企画 和菓子づくり体験	豆腐入りフルーツ白玉を作ろう！ (持ち物:エプロン・マスク・三角巾)	満席	わいわい食堂 申込はあすパークへ
28(木)	10:30～12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ご しましょう ～小さなお子さん連れも、 お一人での参加も、大歓迎！～	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
29(金)	13:30～15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し 合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ

【お知らせ】

あすパークお盆休み

8/12(火)～8/16(土)はお休みです。

■ あすパ・ユース震災語り部隊

若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、
自分たちの言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！
8月の日程はインスタ

<https://www.instagram.com/asupa.youth/>を
ご確認ください

■ みんなの居場所「ゆんたく」

障がい者の方も気軽に来れるタワの居場所
毎週水曜16～17時30分 開催中 参加費無料

■ 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い

毎週水曜15時30分～16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まで
あいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中

■ 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』

壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。

■ ラジオ体操&芝生でゆる～り太極拳

8月はお休みです。

■ あすパークで活動する団体(個人)募集中

地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか？
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能

<https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/>

お気軽にお立ち寄りください

■ 六甲あすパークマルシェ

地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、
常設販売中。新規出店者募集

■ あすパークライブラリー

コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、
それぞれのイチオシの本を並べています。
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます

■ カフェコーナー

ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK

■ 地域の情報コーナー

地域のイベント、ボランティア等の情報あり
スタッフにお気軽におたずねください

■ こどもボランティアカード

公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中

■ 大人のぶちボランティアカード

こどもボランティアの見守りなど、
すき間時間に小さなボランティアをしてみませんか？

