



地域共生拠点
あすパーク

2025年10月 月間カレンダー

赤ちゃんから高齢の方まで
お気軽にお越しください

前半

日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
1(水)	10:00~12:00	公園de園芸療法	「植物がもたらす心の癒し、土づくりについて」 ハーブやアロマの香りに癒されましょう	14,000円/全7回 各回2,000円	一般社団法人 みどり・人・まち研究所 engeitherapy@gmail.com
3(金)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	手軽に作ろう！季節の和菓子「くり」 電子レンジで簡単和菓子作り	参加費1人100円 材料費500円~ 800円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
4(土)	10:00~12:00	NEW 育てる楽しさ・食べる喜び・防菜のチカラ	あすパークで野菜作り・収穫祭を通じ、 つながりと防災の大切さを体験！ (持ち物:手袋・スコップ・タオル)	300円(全3回)	Team居団居場所 申込はあすパークへ
	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、大人から子ども 達へつなぐ食堂です	子ども無料 高校生以上300円	つなぐおにぎり食堂 mo.ko.mi.ti4@gmail.com(平下)
	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	おすすめ本紹介サロン 今後の進め方について話し合います 本の紹介をしていただける方は本(5冊ま で)を是非お持ちください	500円 (飲み物付き)	CS神戸 予約不要
7(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
8(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	皆でワイワイ楽しく作って食べる食堂で す	600円	いっしょに作ろうわいわい食堂 hagiharaatsuko@gmail.com 090-3268-5005(萩原)
9(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしま せんか？	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
11(土)	10:00~12:00	八つ墓村を紐解く	金田一耕助作品の代表作のひとつ、八つ 墓村の世界にご招待	500円	立田実 090-7354-3576(立田)
	14:00~19:00	あすパ・ユース震災語り部隊	高校生、大学生があすパーク周辺の方か ら震災当時の話を伺い、語り継ぐ取り組 みです	無料	あすパ・ユース震災語り部隊/あすパーク 申込はあすパークへ
14(火)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ごし ましょう	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
15(水)	10:00~11:30	寄り処やまとの森 「初めてのお茶会」	美味しくお菓子と自分でたてたお茶を頂 きましょう	300円	寄り処 やまとの森 090-1717-2809(末岡)
	13:00~14:00	はじめての野菜づくり	秋・冬野菜をプランターで作ります (月1回) 初回は野菜決めと土づくりを 行います	300円	CS神戸 申込はあすパークへ
16(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	玉ねぎの皮で染めを体験しよう！ 汚れてもよい服または要エプロン	参加費100円 材料費1枚500円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:00	でゅあるコーラス	楽しく歌う会 Kazz奥村さんのギター伴奏。あなたの 歌いたい曲もみんなと一緒に！	500円	CS神戸 申込はあすパークへ
17(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	「かぼちゃを描く」かぼちゃを丸々1個描 きましょう	1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com
	13:30~15:00	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座 と交流のリフレッシュ時間	300円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ



<あすパーク所在地>

神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内

営業時間 9:30~17:00

お休み: 日, 月, 祝日

【TEL】078-200-5293

【FAX】078-200-5294

【e-mail】asupark@cskobe.com

運営主体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【Instagram】



【Facebook】



【ライン】

後半は裏面に





地域共生拠点

あすパーク

2025年10月 月間カレンダー

後半（前半は表面）

日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
18(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理を自ら作る…故郷語りでわいわい会食しましょう 今回は奈良県の“飛鳥鍋”と“色ご飯”	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985(石川)
	10:00~15:00	あすパーク マルシェ&バザー	成徳ふれあいマルシェ(大和公園)にあすパークが出店します！	無料	成徳ふれあいのまちづくり協議会 予約不要
	16:00~17:30	障がい者と家族の憩いのサロン	障がい者の親やきょうだいが悩みや思いを語り合いホッとできる場	300円	灯の里 genaka618@gmail.com
21(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
22(水)	13:30~15:30	ソーシャルカフェ	税金について考えよう	500円 (飲み物付き)	CS神戸 予約不要
23(木)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	『絵本ではじめる おうちでできる性教育』	1家族200円 (お1人参加100円) 資料代400円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
24(金)	10:00~11:00	気練りの会(気功)	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずになりましょう(椅子使用可)	500円	coironagaiyoco coirokotonoha595@gmail.com
	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
25(土)	12:00~17:00	協同労働ミニワークス実践塾	自分で考え、立ち上げる事が出来る実践塾	募集締切	CS神戸 あすパーク/ 協同労働ワークス推進会 shortwork@cskobe.com/ 078-200-5293
28(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
30(木)	10:00~11:30	スマホ相談会	初めてのAI、やってみませんか？便利なLINEの技も教えます	300円	CS神戸 申込はあすパークへ
31(金)	10:30~11:45	ボランティア紹介サロン	すきま時間でボランティアしませんか？東灘区・灘区で募集中のボランティア情報を紹介します。ゲストトークも！	無料	CS神戸 申込はあすパークへ

【お知らせ】

- みんなの居場所「ゆんたく」
障がい者の方も気軽に來れる夕方の居場所
毎週水曜16~17時30分 開催中 参加費無料
- 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い
毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まで
あいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中
- 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』
壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。
- ラジオ体操&芝生でゆる〜り太極拳
午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。
- あすパークで活動する団体(個人)募集中
地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか？
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

お気軽にお立ち寄りください

- 六甲あすパークマルシェ
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、
常設販売中。新規出店者募集
- あすパークライブラリー
コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、
それぞれのイチオシの本を並べています。
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます
- カフェコーナー
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK
- 地域の情報コーナー
地域のイベント、ボランティア等の情報あり
スタッフにお気軽におたずねください
- こどもボランティアカード
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中
- 大人のぶちボランティアカード
こどもボランティアの見守りなど、
すきま時間に小さなボランティアをしてみませんか？

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能
<https://www.cskobe.com/information/topics/asupark/>