



日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
2(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
3(水)	10:00~12:00	公園de園芸療法	松ぼっくりツリー作りや園芸活動を楽しみましょう	2,000円/回	一般社団法人 みどり人まち研究所 engeitherapy@gmail.com
5(金)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	手軽に作ろう！季節の和菓子 ～花びら餅～	参加費100円 材料費500円～ 800円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
6(土)	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、大人から子ども 達へつなぐ食堂です	子ども無料 高校生以上300円	つなぐおにぎり食堂 mo.ko.mi.ti4@gmail.com(平下)
	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	美しい言葉 紹介サロン	500円 (飲み物付き)	CS神戸 予約不要
9(火)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ご しましょう	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
10(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	皆でワイワイ楽しく作って食べる食堂で す	満席	いっしょに作ろうわいわい食堂 hagiharaatsuko@gmail.com 090-3268-5005(萩原)
11(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしま せんか？	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
13(土)	10:00~11:00	気練りの会(気功)①	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずに なりましょう(椅子使用可)	500円	coiroながいよーこ coirokotonoha595@gmail.com
	13:00~14:30	障がい者と家族の憩いのサロン	障がい者の親やきょうだいが悩みや思 いを語り合いホッとできる場	300円	灯の里 genaka618@gmail.com
	15:30~17:00	第3回ひょうご五国サロン	地域おこし協力隊がクラフトビール造り を通じて地域の魅力を伝えます 地域のことを楽しく語り合いませんか (定員12名)	1,000円 (飲み物・おつまみ付 ※ビール試飲あり)	兵庫ふるさとトリップ研究会 info@cs-wallaby.com 078-841-0387
16(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
17(水)	10:10~11:30	寄り処やまとの森	毛糸で作るクリスマスツリー	300円	やまとの森 090-1717-2809(末岡)
18(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	お子さまにも安心洋酒を使わない「ミニ シチューレン作り」	参加費100円 材料費600円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:00	でゅあるコーラス	楽しく歌う会 Kazz奥村さんのギター伴奏。あなたの 歌いたい曲もみんなで一緒に！	500円	CS神戸 申込はあすパークへ



<あすパーク所在地>  
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内  
営業時間 9:30~17:00  
お休み： 日, 月, 祝日  
【TEL】078-200-5293  
【FAX】078-200-5294  
【e-mail】aspark@cskobe.com  
運営主体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【Instagram】

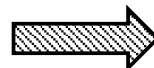


【フェイスブック】



【ライン】

後半は裏面に





地域共生拠点

あすパーク

## 2025年12月 月間カレンダー

後半（前半は表面）

日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
19(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	「めでたい屏風」 明るい新年を迎える準備をしましょう	大人1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com(細見)
	13:30~15:00	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座 と交流のリフレッシュ時間	300円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ
	18:30~20:30	おもしろい社会の話サロン	楽しくまじめな話しませんか？	1,500円(仮) (軽食・飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
20(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理を自ら作る…故郷語りで わいわい会食しましょう 今回は宮城県” サンマのきがきとしそ巻き”と”呉汁”	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985(石川)
	13:30~16:00	協同労働ミニワーカーズ実践塾	自分で考え、立ち上げる事が出来る 実践塾	募集締切	CS神戸 あすパーク 協同労働ワーカーズ推進会 shortwork@cskobe.com 078-200-5293
23(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
25(木)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ご しましょう	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
26(金)	10:00~11:00	気練りの会(気功)②	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずに なりましょう(椅子使用可)	500円	coironagaiyoko coirokotonoha595@gmail.com
	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し 合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ

## 【お知らせ】

- あすパーク年末年始のお休み  
12/28(日)~1/5(月)
- あすパ・ユース震災語り部隊  
若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、  
自分たちの言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！  
12月の日程はインスタ  
<https://www.instagram.com/asupa.youth/>を  
ご確認ください
- みんなの居場所「ゆんたく」  
障がい者の方も気軽に来れる夕方の居場所  
毎週水曜16~17時30分 開催中 参加費無料
- 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い  
毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施  
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まで  
あいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中
- 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』  
壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療  
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。
- ラジオ体操&芝生でゆる〜り太極拳  
午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。  
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。
- あすパークで活動する団体(個人)募集中  
地域のためのイベント、講座、活動など  
あすパークを利用してみませんか？  
運営や集客のご相談に乗ります。  
お気軽にお問合せください

## お気軽にお立ち寄りください

- 六甲あすパークマルシェ  
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、  
常設販売中。新規出店者募集
- あすパークライブラリー  
コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、  
それぞれのイチオシの本を並べています。  
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます
- カフェコーナー  
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK
- 地域の情報コーナー  
地域のイベント、ボランティア等の情報あり  
スタッフにお気軽におたずねください
- こどもボランティアカード  
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、  
幼児から中学生まで活躍中
- 大人のぷちボランティアカード  
こどもボランティアの見守りなど、  
すき間時間に小さなボランティアをしてみませんか？

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能  
<https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/>