



地域共生拠点

あすパーク

2025年12月 月間カレンダー

赤ちゃんから高齢の方まで
お気軽にお越しください

前半

| 日付 | 時間 | イベント | 内 容 | 参加費 | 主催者/連絡先 |
|-------|-------------|----------------|--|-----------------------------------|--|
| 2(火) | 14:30~17:00 | あすパークこどもりビング | 自ら考える子を育む子どもの居場所 【神戸市補助事業】 | 満席 | あすパークこどもりビング kodomo.living.asupark@gmail.com |
| 3(水) | 10:00~12:00 | 公園de園芸療法 | 松ぼっくりツリー作りや園芸活動を楽し みましょう | 2,000円/回 | 一般社団法人 みどり人まち研究所 engeitherapy@gmail.com |
| 5(金) | 10:30~12:00 | みんなのひろばリーチ | 手軽に作ろう！季節の和菓子 ～花びら餅～ | 参加費100円 材料費500円～ 800円 | 生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田) |
| 6(土) | 11:30~12:30 | つなぐおにぎり食堂 | 「おにぎりチケット」で、大人から子ども 達へとつなぐ食堂です | 子ども無料 高校生以上300円 | つなぐおにぎり食堂 mo.ko.mi.ti4@gmail.com(平下) |
| | 14:00~16:00 | あすパークライブラリー企画 | 美しい言葉 紹介サロン | 500円 (飲み物付き) | CS神戸 予約不要 |
| 9(火) | 10:30~12:00 | みんなのひろばリーチ | お茶を飲みながら心地よい時間を過ご しましょう | 1家族200円 (お1人参加100円) | 生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田) |
| | 14:30~17:00 | あすパークこどもりビング | 自ら考える子を育む子どもの居場所 【神戸市補助事業】 | 満席 | あすパークこどもりビング kodomo.living.asupark@gmail.com |
| 10(水) | 10:00~12:00 | いつしょに作ろうわいわい食堂 | 皆でワイワイ楽しく作って食べる食堂で す | 満席 | いつしょに作ろうわいわい食堂 hagihsaraatsuko@gmail.com 090-3268-5005(萩原) |
| 11(木) | 13:20~13:50 | 発声練習(初心者向け) | お腹の底から声を出すトレーニングしま せんか？ | 300円 | 自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉) |
| | 14:00~15:30 | 演劇のレッスン① | 違う自分を見つけてみませんか！ | 3,000円 (月会費制) | 自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉) |
| 13(土) | 10:00~11:00 | 気練りの会(気功)① | 簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずに なりましょう(椅子使用可) | 500円 | coiroながいよーこ coirokotonoha595@gmail.com |
| | 13:00~14:30 | 障がい者と家族の憩いのサロン | 障がい者の親やきょうだいが悩みや思 いを語り合いホッとできる場 | 300円 | 灯の里 genaka618@gmail.com |
| | 15:30~17:00 | 第3回ひょうご五国サロン | 地域おこし協力隊がクラフトビール造り を通じて地域の魅力を伝えます 地域のことを楽しく語り合いませんか (定員12名) | 1,000円 (飲み物・おつまみ付 ※ビール試飲あり) | 兵庫ふるさとトリップ研究会 info@cs-wallaby.com 078-841-0387 |
| 16(火) | 14:30~17:00 | あすパークこどもりビング | 自ら考える子を育む子どもの居場所 【神戸市補助事業】 | 満席 | あすパークこどもりビング kodomo.living.asupark@gmail.com |
| 17(水) | 10:10~11:30 | 寄り処やまと森 | 毛糸で作るクリスマスツリー | 300円 | やまと森 090-1717-2809(末岡) |
| 18(木) | 10:00~12:00 | みんなのひろばきらきら | お子さまにも安心洋酒を使わない「ミニ シートーレン作り」 | 参加費100円 材料費600円 | 生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田) |
| | 13:30~15:00 | でゅあるコーラス | 楽しく歌う会 Kazz奥村さんのギター伴奏。あなたの 歌いたい曲もみんなと一緒に！ | 500円 | CS神戸 申込はあすパークへ |



<あすパーク所在地>

神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内

営業時間 9:30~17:00

お休み： 日, 月, 祝日

【TEL】 078-200-5293

【FAX】 078-200-5294

【e-mail】 aspark@cskobe.com

運営主体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【インスタグラム】

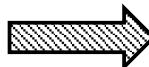


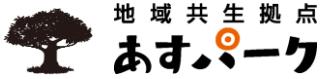
【フェイスブック】



【ライン】

後半は裏面に





2025年12月 月間カレンダー

後半（前半は表面）

| 日付 | 時間 | イベント | 内 容 | 参加費 | 主催者/連絡先 |
|-------|-------------|----------------|--|-------------------------|--|
| 19(金) | 10:00~12:00 | 大人のアート教室 | 「めでたい屏風」明るい新年を迎える準備をしましょう | 大人1,000円 | ふるふるあーと babane0804@gmail.com(細見) |
| | 13:30~15:00 | ケアフレンドPark | あらゆるケアラーに向けての小さな講座と交流のリフレッシュ時間 | 300円 | ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ |
| | 18:30~20:30 | おもしろい社会の話サロン | 楽しくまじめな話しませんか？ | 1,500円(仮) (軽食・飲み物付き) | CS神戸 申込はあすパークへ |
| 20(土) | 10:00~12:30 | ふるさと料理と交流の会・食堂 | ふるさと料理を自ら作る…故郷語りでわいわい会食しましょう 今回は富城県”サンマのきがきとしそ巻き”と”吳汁” | 700円 (材料費込み) | ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corpo.co.jp 070-4395-0985(石川) |
| | 13:30~16:00 | 協同労働ミニワーカーズ実践塾 | 自分で考え、立ち上げる事が出来る実践塾 | 募集締切 | CS神戸 あすパーク 協同労働ワーカーズ推進会 shortwork@cskobe.com 078-200-5293 |
| 23(火) | 14:30~17:00 | あすパークこどもりビング | 自ら考える子を育む子どもの居場所【神戸市補助事業】 | 満席 | あすパークこどもりビング kodomo.living.asupark@gmail.com |
| 25(木) | 10:30~12:00 | みんなのひろばリーチ | お茶を飲みながら心地よい時間を過ごしましょう | 1家族200円 (お1人参加100円) | 生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田) |
| 26(金) | 10:00~11:00 | 気練りの会(気功)② | 簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずになりましょう(椅子使用可) | 500円 | coiroながいよーこ coirokotonoha595@gmail.com |
| | 13:30~15:00 | だれでもカフェ | 誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか | 500円 (飲み物付き) | CS神戸 申込はあすパークへ |

【お知らせ】

- あすパーク年末年始のお休み
12/28（日）～1/5（月）
- あすパ・ユース震災語り部隊
若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、自分たちの言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！
12月の日程はインスタ
<https://www.instagram.com/asupa.youth/>をご確認ください
- みんなの居場所「ゆんたく」
障がいの方も気軽に来れる夕方の居場所
毎週水曜16～17時30分 開催中 参加費無料
- 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力のお願い
毎週水曜15時30分～16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まであいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中
- 神戸・灘おもちゃの病院『あすパーク・ゆりかご診療所』
壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。
- ラジオ体操＆芝生でゆる～り太極拳
午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。
- あすパークで活動する団体(個人)募集中
地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか?
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

お気軽にお立ち寄りください

- 六甲あすパークマルシェ
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、常設販売中。新規出店者募集
- あすパークライブラリー
コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、それぞれのイチオシの本を並べています。
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます
- カフェコーナー
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK
- 地域の情報コーナー
地域のイベント、ボランティア等の情報あり
スタッフにお気軽におたずねください
- こどもボランティアカード
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、幼児から中学生まで活躍中
- 大人のぷちボランティアカード
こどもボランティアの見守りなど、すき間時間に小さなボランティアをしてみませんか？

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能
<https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/>