

地域共生拠点

あすパーク

## 2026年1月 月間カレンダー

赤ちゃんから高齢の方まで  
お気軽にお越しください

前半

日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
7(水)	10:00~12:00	公園de園芸療法	ハートのサシェ(ハーブの香り袋)を作つてみましょう	2,000円/回	一般社団法人 みどり・人・まち研究所 engeitherapy@gmail.com
8(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしませんか?	300円	自由演劇俱楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか!	3,000円 (月会費制)	自由演劇俱楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
9(金)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ごしましょう!【申込不要】	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	18:30~20:30	あすパークライブラリー企画	イベントに人を集め、売上げに繋げるAI活用入門セミナー	1,000円 (軽食・飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
10(土)	10:00~11:00	気練りの会(氣功)①	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずになりましょう(椅子使用可)	500円	coiroながいよーこ coirokotonoha595@gmail.com
	10:00~12:00	育てるたのしさ 食べる喜び 防菜のチカラ(第2回)	育てた野菜を収穫しみんなで「収穫交流祭」を楽しみましょう! (料理はおにぎり食堂さん)	300円/全3回 今回からご参加の場合も300円	Team 居団居場所(いいいばしょ) 申込はあすパークへ
	13:00~16:00	リペアカフェ(第2回)	モノを「直して使う」きっかけを楽しむ場です。スタッフのサポートを受けながら、お気に入りのアイテムを持ち込んで修理します	200円	リペアカフェ神戸 repaircafekobe@gmail.com
13(火)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ごしましょう!【申込不要】	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	14:30~17:00	あすパークこどもりビング	自ら考える子を育む子どもの居場所【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもりビング kodomo.living.asupark@gmail.com
14(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	皆でワイワイ楽しく作って食べる食堂です	満席	いっしょに作ろうわいわい食堂 hagiharaatsuko@gmail.com 090-3268-5005(萩原)
15(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	「ポリ袋でご飯を炊いてみよう!」災害時に役立つポリ袋の調理	100円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:00	でゅあるコーラス	楽しく歌う会 Kazz奥村さんのギター伴奏。あなたの歌いたい曲もみんなと一緒に!	500円	CS神戸 申込はあすパークへ
16(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	『めでたい屏風』赤色と白色のおめでたい屏風を制作しましょう	1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com(細見)
	13:30~15:00	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座と交流のリフレッシュ時間	300円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ
17(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理を自ら作る…故郷語りでわいわい会食しましょう 今回は鳥取県の"じゃぶ"と"イワシ汁"	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corpo.co.jp 070-4395-0985(石川)
	13:30~15:30	おもしろい社会の話サロン	フェイク社会の生き方・学び方	500円 (飲み物付き)	CS神戸 予約不要
20(火)	14:30~17:00	あすパークこどもりビング	自ら考える子を育む子どもの居場所【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもりビング kodomo.living.asupark@gmail.com



## &lt;あすパーク所在地&gt;

神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内

営業時間 9:30-17:00

お休み： 日, 月, 祝日

【TEL】 078-200-5293

【FAX】 078-200-5294

【e-mail】 aspark@cskobe.com

運営主体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

## あすパーク 公式SNS



【インスタグラム】

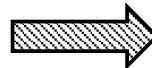


【フェイスブック】



【ライン】

後半は裏面に



日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
22(木)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ごしましょう！【申込不要】	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
23(金)	10:00~11:00	気練りの会(氣功)②	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずになりましょう(椅子使用可)	500円	coiroながいよーこ coirokotonoha595@gmail.com
24(土)	10:00~11:30	障がい者と家族の憩いのサロン	障がい者の親やきょうだいが悩みや思いを語り合いホッとできる場	300円	灯の里 genaka618@gmail.com
	13:30~16:00	協同労働ミニワーカーズ実践塾 (第8回)	労働者協同組合設立に必要な実務手続きを学ぶ	募集締切	CS神戸 あすパーク 協同労働ワーカーズ推進会 shortwork@cskobe.com 078-200-5293
27(火)	14:30~17:00	あすパークこどもりビング	自ら考える子を育む子どもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもりビング kodomo.living.asupark@gmail.com
29(木)	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
31(土)	10:00~11:30	土曜日のビートルズ	アルバム「アビーロード」を聴きましょう 【申込締切り:1/17】	300円	土曜日のビートルズ実行委員会 stbeat@jcom.zaq.ne.jp

**【お知らせ】**
**■ あすパ・ユース震災語り部隊**

若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、  
自分たちの言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！  
1月は5日(月) 14:00~16:00に実施します

詳細は<https://www.instagram.com/asupa.youth/>をご確認ください

**■ みんなの居場所「ゆんたく」**

障がいの方も気軽に来れる夕方の居場所  
毎週水曜16~17時30分 開催中 参加費無料

**■ 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力のお願い**

毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施  
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まで  
あいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中

**■ 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』**

壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療

交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。

**■ ラジオ体操&芝生でゆる~り太極拳**

午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。  
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。

**■ あすパークで活動する団体(個人)募集中**

地域のためのイベント、講座、活動など  
あすパークを利用してみませんか?  
運営や集客のご相談に乗ります。  
お気軽にお問合せください

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能

<https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/>

お気軽にお立ち寄りください

**■ 六甲あすパークマルシェ**

地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、  
常設販売中。新規出店者募集

**■ あすパークライブラリー**

コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、  
それぞれのイチオシの本を並べています。  
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます

**■ カフェコーナー**

ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK

**■ 地域の情報コーナー**

地域のイベント、ボランティア等の情報あり  
スタッフにお気軽におたずねください

**■ こどもボランティアカード**

公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、  
幼児から中学生まで活躍中

**■ 大人のぷちボランティアカード**

こどもボランティアの見守りなど、  
すき間時間に小さなボランティアをしてみませんか？

