



日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
7(水)	10:00~12:00	公園de園芸療法	ハートのサシェ(ハーブの香り袋)を作ってみましょう	2,000円/回	一般社団法人 みどり・人・まち研究所 engeitherapy@gmail.com
8(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしませんか?	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか!	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
9(金)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ごしましょう!【申込不要】	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	18:30~20:30	あすパークライブラリー企画	イベントに人を集め、売上げに繋げるAI活用入門セミナー	1,000円 (軽食・飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
10(土)	10:00~11:00	気練りの会(気功)①	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずにしましょう(椅子使用可)	500円	coironagaiyoko coirokotonoha595@gmail.com
	10:00~12:00	育てたのしさ 食べる喜び 防菜のチカラ(第2回)	育てた野菜を収穫しみんなで「収穫交流祭」を楽しみましょう! (料理はおにぎり食堂さん)	300円/全3回 今回からご参加の場合も300円	Team 居困居場所(いいいばしょ) 申込はあすパークへ
	13:00~16:00	リペアカフェ(第2回)	モノを「直して使う」きっかけを楽しむ場です。スタッフのサポートを受けながら、お気に入りのアイテムを持ち込んで修理します	200円	リペアカフェ神戸 repaircafekobe@gmail.com
13(火)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ごしましょう!【申込不要】	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育てるこどもの居場所【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
14(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	皆でワイワイ楽しく作って食べる食堂です	満席	いっしょに作ろうわいわい食堂 hagiharaatsuko@gmail.com 090-3268-5005(萩原)
15(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	「ポリ袋でご飯を炊いてみよう!」災害時に役立つポリ袋の調理	100円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:00	でゅあるコーラス	楽しく歌う会 Kazz奥村さんのギター伴奏。あなたの歌いたい曲もみんなで一緒に!	500円	CS神戸 申込はあすパークへ
16(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	『めでたい屏風』赤色と白色のおめでたい屏風を制作しましょう	1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com(細見)
	13:30~15:00	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座と交流のリフレッシュ時間	300円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ
17(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理を自ら作る…故郷語りでわいわい会食しましょう 今回は鳥取県の「じゃぶ」と「イワシ汁」	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985(石川)
	13:30~15:30	おもしろい社会の話サロン	フェイク社会の生き方・学び方	500円 (飲み物付き)	CS神戸 予約不要
20(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育てるこどもの居場所【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com



<あすパーク所在地>
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内
営業時間 9:30~17:00
お休み: 日, 月, 祝日
【TEL】078-200-5293
【FAX】078-200-5294
【e-mail】aspark@cskobe.com
運営主体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【Instagram】

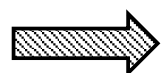


【フェイスブック】



【ライン】

後半は裏面に





地域共生拠点

あすパーク

2026年1月 月間カレンダー

後半（前半は表面）

日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
22(木)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ごしましょう！【申込不要】	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
23(金)	10:00~11:00	気練りの会(気功)②	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずに なりましょう(椅子使用可)	500円	coiroながいよーこ coirokotonoha595@gmail.com
24(土)	10:00~11:30	障がい者と家族の憩いのサロン	障がい者の親やきょうだいが悩みや思 いを語り合いホッとできる場	300円	灯の里 genaka618@gmail.com
	13:30~16:00	協同労働ミニワーカーズ実践塾 (第8回)	労働者協同組合設立に必要な実務手続 きを学ぶ	募集締切	CS神戸 あすパーク 協同労働ワーカーズ推進会 shortwork@cskobe.com 078-200-5293
27(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
29(木)	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し 合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
31(土)	10:00~11:30	土曜日のビートルズ	アルバム「アビーロード」を聴きましょう 【申込締切り:1/17】	300円	土曜日のビートルズ実行委員会 stbeat@jcom.zaq.ne.jp

【お知らせ】

■ あすパ・ユース震災語り部隊

若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、
自分たち の言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！
1月は5日(月) 14:00~16:00に実施します
詳細は<https://www.instagram.com/asupa.youth/>を
ご確認ください

■ みんなの居場所「ゆんたく」

障がい者の方も気軽に來れる夕方の居場所
毎週水曜16~17時30分 開催中 参加費無料

■ 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い

毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まで
あいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中

■ 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』

壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。

■ ラジオ体操&芝生でゆる〜り太極拳

午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。

■ あすパークで活動する団体(個人)募集中

地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか？
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能
<https://www.cskobe.com/information/topics/asupark/>

お気軽にお立ち寄りください

■ 六甲あすパークマルシェ

地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、
常設販売中。新規出店者募集

■ あすパークライブラリー

コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、
それぞれのイチオシの本を並べています。
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます

■ カフェコーナー

ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK

■ 地域の情報コーナー

地域のイベント、ボランティア等の情報あり
スタッフに気軽にたずねてください

■ こどもボランティアカード

公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中

■ 大人のぶちボランティアカード

こどもボランティアの見守りなど、
すき間時間に小さなボランティアをしてみませんか？

