



日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
3(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
4(水)	10:00~12:00	公園de園芸療法	フラワーアレンジメントで今年度を締めくくりましょう	2,000円/回	一般社団法人 みどり人まち研究所 engeitherapy@gmail.com
6(金)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ごしましょう！【申込不要】	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
7(土)	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、大人から子ども達へつなぐ食堂です	子ども無料 高校生以上300円	つなぐおにぎり食堂 mo.ko.mi.ti4@gmail.com(平下)
	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	壁にぶつかった時に読みたい本の紹介サロン	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
10(火)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ごしましょう！【申込不要】	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
12(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしませんか？	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
13(金)	12:00~14:00	NEW 世界とつながるカフェ in 灘	外国の方々や地域の住民の皆さまが、暮らしや文化を紹介しあうカフェを企画中です。一緒にグループをつくりませんか	無料	CS神戸 申込はあすパークへ
14(土)	10:00~11:00	気練りの会(気功)①	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずになりましょう(椅子使用可)	500円	coironagaiyoko coirokotonoha595@gmail.com
	13:00~16:00	リペアカフェ(第3回)	壊れたものや衣類を持ち寄り、みんなで楽しみながら直す場所です	200円 (高校生以下無料)	リペアカフェ神戸 repaircafekobe@gmail.com(武藤)
17(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
18(水)	10:00~11:30	寄り処やまとの森 「初めてさんの俳句」	「春浅し」と「臘月」を季語に使用して俳句を作りましょう	300円	寄り処 やまとの森 090-1717-2809(未岡)
19(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	ピザを作ってみんなで食べよう！ 【申込要 締切:1週間前】	参加費:100円 材料費:600円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:00	でゅあるコーラス	楽しく歌う会 Kazz奥村さんのギター伴奏。あなたの歌いたい曲もみんなで一緒に！	500円	CS神戸 申込はあすパークへ
20(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	鬼の面を作ろう 御影倶楽部様が制作された鬼の面に絵の具で鬼の面を完成させます	1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com(細見)
	13:30~15:00	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座と交流のリフレッシュ時間	300円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ



<あすパーク所在地>
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内
営業時間 9:30-17:00
お休み: 日, 月, 祝日
【TEL】078-200-5293
【FAX】078-200-5294
【e-mail】aspark@cskobe.com
運営主体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【Instagram】

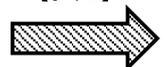


【フェイスブック】



【ライン】

後半は裏面に





日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
21(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理を自ら作る…故郷語りでわいわい会食しましょう 今回は徳島県「いりこ飯」と「カツオの沖なます」	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985(石川)
	15:30~17:30	おもしろい社会の話サロン	エシカル(りんりの)消費	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
24(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育てるこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
26(木)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	春のガーランドづくり ～お子さんの写真をかわいく飾ろう！～ 定員10名(申込要:多数の場合は抽選。お断りする場合には連絡)締切:1週間前 持ち物:写真2~3枚	1家族200円 (お1人参加100円) 材料費1,000円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか!	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
27(金)	10:00~11:00	気練りの会(気功)②	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずになりましょう(椅子使用可)	500円	coironagaiyoko coirokotonoha595@gmail.com
	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
28(土)	10:00~11:30	障がい者と家族の憩いのサロン	障がい者の親やきょうだいが悩みや思いを語り合いホッとできる場	300円	灯の里 genaka618@gmail.com
	13:30~16:00	協同労働ミニワーカーズ実践塾(第9回)	発表会・交流会 事業計画発表と労協設立への想いの共有	募集締切	CS神戸 あすパーク 協同労働ワーカーズ推進会 shortwork@cskobe.com 078-200-5293

【お知らせ】

- あすパ・ユース震災語り部隊
若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、自分たちの言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！
2月の日程はインスタ
<https://www.instagram.com/asupa.youth/>をご確認ください
- みんなの居場所「ゆんたく」
障がい者の方も気軽に来れる夕方の居場所
毎週水曜16~17時30分 開催中 参加費無料
- 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い
毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まであいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中
- 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』
壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。
- ラジオ体操&芝生でゆる〜り太極拳
午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。
- あすパークで活動する団体(個人)募集中
地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか?
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

お気軽にお立ち寄りください

- 六甲あすパークマルシェ
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、常設販売中。新規出店者募集
- あすパークライブラリー
コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、それぞれのイチオシの本を並べています。
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます
- カフェコーナー
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK
- 地域の情報コーナー
地域のイベント、ボランティア等の情報あり
スタッフにお気軽におたずねください
- こどもボランティアカード
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中
- 大人のぷちボランティアカード
こどもボランティアの見守りなど、
すき間時間に小さなボランティアをしてみませんか?