希望につながるコミュニティを協働の力で創りだします

地域共生拠点 あすパーク

# 2026年3月　月間カレンダー

赤ちゃんから高齢の方まで
お気軽にお越しください

前半

| 日付 | 時間 | イベント | 内　容 | 参加費 | 主催者/連絡先 |
|---|---|---|---|---|---|
| 3(火) | 14:30～17:00 | あすパークこどもリビング | 自ら考える子を育むこどもの居場所<br>【神戸市補助事業】 | 満席 | あすパークこどもリビング<br>kodomo.living.asupark@gmail.com |
| 6(金) | 10:30～12:00 | みんなのひろばリーチ | お茶を飲みながら心地よい時間を過ごしましょう！ | 1家族200円<br>(お1人参加100円) | 生活クラブ生活協同組合都市生活<br>078-904-3260(永田) |
| 7(土) | 10:00～12:00 | 育てるたのしさ　食べる喜び<br>防菜のチカラ(第3回) | 4月菜園デビューへ向けた準備<br>木製プランターと土作りで春支度 | 300円/全3回<br>今回のみご参加の場合も300円 | 居囲居場所<br>申込はあすパークへ |
| | 11:30～12:30 | つなぐおにぎり食堂 | 「おにぎりチケット」で、大人から子ども達へとつなぐ食堂です | 子ども無料<br>高校生以上300円 | つなぐおにぎり食堂<br>mo.ko.mi.ti4@gmail.com(平下) |
| | 14:00～16:00 | あすパークライブラリー企画 | 絵本・童話・児童文学紹介サロン | 500円<br>(飲み物付き) | CS神戸<br>予約不要 |
| 10(火) | 10:30～12:00 | みんなのひろばリーチ | お茶を飲みながら心地よい時間を過ごしましょう！【申込不要】 | 1家族200円<br>(お1人参加100円) | 生活クラブ生活協同組合都市生活<br>078-904-3260(永田) |
| | 14:30～17:00 | あすパークこどもリビング | 自ら考える子を育むこどもの居場所<br>【神戸市補助事業】 | 満席 | あすパークこどもリビング<br>kodomo.living.asupark@gmail.com |
| 11(水) | 10:00～12:00 | いっしょに作ろうわいわい食堂 | 皆でワイワイ楽しく作って食べる食堂です | 満席 | いっしょに作ろうわいわい食堂<br>hagiharaatsuko@gmail.com<br>090-3268-5005(萩原) |
| 12(木) | 13:20～13:50 | 発声練習(初心者向け) | お腹の底から声を出すトレーニングしませんか？ | 300円 | 自由演劇倶楽部　えん<br>090-9056-7164(朝倉) |
| | 14:00～15:30 | 演劇のレッスン① | 違う自分を見つけてみませんか！ | 3,000円<br>(月会費制) | 自由演劇倶楽部　えん<br>090-9056-7164(朝倉) |
| 14(土) | 10:00～11:00 | 気練りの会(気功)① | 簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずになりましょう(椅子使用可) | 500円 | coiroながいよーこ<br>coirokotonoha595@gmail.com |
| | 13:00～16:00 | リペアカフェ(第4回) | 壊れたものや衣類を持ち寄り、みんなで楽しみながら直す場所です | 200円<br>(高校生以下無料) | リペアカフェ神戸<br>repaircafekobe@gmail.com |
| 17(火) | 14:30～17:00 | あすパークこどもリビング | 自ら考える子を育むこどもの居場所<br>【神戸市補助事業】 | 満席 | あすパークこどもリビング<br>kodomo.living.asupark@gmail.com |
| 18(水) | 10:10～11:30 | 寄り処　やまとの森<br>「フラワーアレンジメント」 | 春のフラワーアレンジメントを楽しみましょう | 300円<br>材料費500円 | 寄り処　やまとの森<br>090-1717-2809(末岡) |
| 19(木) | 10:00～12:00 | みんなのひろばきらきら | 春のお彼岸<br>「ぼたもち」を作ってみよう！ | 100円 | 生活クラブ生活協同組合都市生活<br>078-904-3260(永田)<br>申込不要　当日参加も可 |
| | 13:30～15:00 | でゅあるコーラス | 楽しく歌う会<br>Kazz奥村さんのギター伴奏。あなたの歌いたい曲もみんなで一緒に！ | 500円 | CS神戸<br>申込はあすパークへ |
| 21(土) | 10:00～12:30 | ふるさと料理と交流の会・食堂 | ”ふるさと料理を自ら作る…故郷語りでわいわい会食しましょう<br>今回は滋賀県”じゅんじゅん”と”ひとかわすし” | 700円<br>(材料費込み) | ふるさと料理と交流の会<br>i.ishikawa@kura-corpo.co.jp<br>070-4395-0985(石川) |
| | 13:30～15:30 | おもしろい社会の話サロン<br>「新聞開いてさわやか談義」 | 今朝の新聞で気になった記事について気軽に意見交換しましょう | 500円<br>(ワンドリンク付き) | 「おもしろい社会の話サロン」チーム<br>予約不要 |
| 24(火) | 14:30～17:00 | あすパークこどもリビング | 自ら考える子を育むこどもの居場所<br>【神戸市補助事業】 | 満席 | あすパークこどもリビング<br>kodomo.living.asupark@gmail.com |

<あすパーク所在地>
神戸灘区中郷町５丁目1　大和公園内
営業時間 9:30-17:00
お休み：　日,月,祝日
【TEL】078-200-5293
【FAX】078-200-5294
【e-mail】aspark@cskobe.com
運営主体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸


あすパーク　公式SNS

【インスタグラム】　【フェイスブック】　【ライン】

後半は裏面に

地域共生拠点 あすパーク

# 2026年3月　月間カレンダー

後半（前半は表面）

| 日付 | 時間 | イベント | 内　容 | 参加費 | 主催者/連絡先 |
|---|---|---|---|---|---|
| 26(木) | 10:30～12:00 | みんなのひろばリーチ | お茶を飲みながら心地よい時間を過ごしましょう！【申込不要】 | 1家族200円<br>（お1人参加100円） | 生活クラブ生活協同組合都市生活<br>078-904-3260(永田) |
| | 13:30～15:30 | 演劇のレッスン② | 違う自分を見つけてみませんか！ | 3,000円<br>（月会費制） | 自由演劇倶楽部　えん<br>090-9056-7164(朝倉) |
| 27(金) | 10:00～11:00 | 気練りの会(気功)② | 簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずになりましょう(椅子使用可) | 500円 | coiroながいよーこ<br>coirokotonoha595@gmail.com |
| | 13:30～15:00 | だれでもカフェ | 誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか | 500円<br>（飲み物付き） | CS神戸<br>申込はあすパークへ |
| 28(土) | 10:00～11:30 | 障がい者と家族の憩いのサロン | 障がい者の親やきょうだいが悩みや思いを語り合いホッとできる場 | 300円 | 灯の里<br>genaka618@gmail.com |
| | 14:00～15:30 | 第13回食べる健康セミナー<br>「おから味噌を作ろう！」 | 「もったいない」を「おいしい」に！<br>体に優しい発酵食品が簡単に作れます | 1,000円<br>材料費込み | 食べる健康プラットフォーム<br>tabekenpf@gmail.com |
| 31(火) | 14:30～17:00 | あすパークこどもリビング | 自ら考える子を育むこどもの居場所<br>【神戸市補助事業】 | 満席 | あすパークこどもリビング<br>kodomo.living.asupark@gmail.com |

## 【お知らせ】

■ あすパ・ユース震災語り部隊
若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、
自分たち の言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！
3月の日程はインスタ
https：//www.instagram.com/asupa.youth/を
ご確認ください

■ みんなの居場所「ゆんたく」
障がい者の方も気軽に来れる夕方の居場所
毎週水曜16～17時30分　開催中 参加費無料

■ 石屋川西公園清掃ボランティア　ご協力のお願い
毎週水曜15時30分～16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まで
あいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中

■ 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』
壊れたおもちゃを初診料250円/回でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。

■ ラジオ体操＆芝生でゆる～り太極拳
午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。

■ あすパークで活動する団体(個人)募集中
地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか?
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能
https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/

### お気軽にお立ち寄りください

■ 六甲あすパークマルシェ
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、
常設販売中。 新規出店者募集

■あすパークライブラリー
コミュニティ型ミニ図書館、6人の本棚オーナーさんが、
それぞれのイチオシの本を並べています。
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます

■カフェコーナー
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK

■地域の情報コーナー
地域のイベント、ボランティア等の情報あり
スタッフにお気軽におたずねください

■こどもボランティアカード
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中