



日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
3(金)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	申し込み不要のリーチカフェ♪ (お茶とお菓子付き)	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
4(土)	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、大人から子ども 達へつなぐ食堂です	子ども無料 高校生以上300円	つなぐおにぎり食堂 mo.ko.mi.ti4@gmail.com(平下)
	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	言葉の糸をほぐしてみよう 「知の編集術」紹介サロン	500円 (飲み物付き)	CS神戸 予約不要
7(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
8(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	皆でワイワイ楽しく作って食べる食堂で す	満席	いっしょに作ろうわいわい食堂 hagiharaatsuko@gmail.com 090-3268-5005(萩原)
9(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしま せんか?	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか!	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
11(土)	13:00~16:00	リペアカフェ	壊れたものや衣類を持ち寄り、みんな で楽しみながら直す場所です	200円 高校生以下無料	リペアカフェ神戸 repaircafekobe@gmail.com
14(火)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	申し込み不要のリーチカフェ♪ (お茶とお菓子付き)	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
15(水)	10:00~11:30	やまとの森	思いを伝える 思いが伝わる 筆文字 アート	300円	やまとの森 090-1717-2809(末岡)
16(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	食べて整う! 玄米粉の菓膳ケーキ 「おしゃべり交流会」	参加費500円 【要予約】	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:00	歌声カフェ 旧)でゅあるコーラス	楽しく歌う会 Kazz奥村さんのギター伴奏。あなたの 歌いたい曲もみんなで一緒に!	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ 飛び入り参加可
17(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	『新玉ねぎの量感画』オイルパステルと色 鉛筆を使って描きます モチーフとして新玉ねぎを1個持参くだ さい	1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com(細見)
	13:30~15:00	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座 と交流のリフレッシュ時間	300円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ
18(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理を自ら作る…故郷語り でわいわい会食しましょう 今回は東京都「深川飯」と「ちゃんこ鍋」	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985(石川)
	10:00~14:00	<b>NEW</b> あすパーク マルシェ&バザー	六甲あすパークマルシェのオーナーによ るマルシェとバザーです この日限りの限定品も多数出品しますの でお見逃しなく♪	無料	CS神戸 申込不要
	13:30~15:30	おもしろい社会の話サロン	生成AIを信じていいですか? (情報について考えよう)	500円 (ワンドリンク付き)	おもしろい社会の話サロンチーム 申込不要



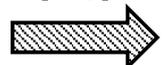
<あすパーク所在地>  
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内  
営業時間 9:30-17:00  
お休み: 日, 月, 祝日  
【TEL】078-200-5293  
【FAX】078-200-5294  
【e-mail】aspark@cskobe.com  
運営主体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【インスタグラム】 【フェイスブック】 【ライン】

後半は裏面に





日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
21(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
22(水)	10:00~12:00	公園de園芸療法	ガイダンス セラピーガーデンづくり・ハーブ手浴	14000円/全7回	一般社団法人 みどり人まち研究所 engeitherapy@gmail.com
23(木)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	申し込み不要のリーチカフェ♪ (お茶とお菓子付き)	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか!	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
24(金)	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し 合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
25(土)	14:00~15:30	公園サロン スプリングコンサート	ゆく春の風に乗せ、昼下がりのひと時を ギターやウクレレの音色でほっと一息い かがでしょうか	200円	CS神戸 申込はあすパークへ
28(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com

## 【お知らせ】

- あすパ・ユース震災語り部隊  
若者があすパーク周辺の方から何った震災当時の話を、  
自分たちの言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください!  
4月の日程はインスタ  
<https://www.instagram.com/asupa.youth/>を  
ご確認ください
- みんなの居場所「ゆんたく」  
障がい者の方も気軽に來れる夕方の居場所  
毎週水曜16~17時30分 開催中 参加費無料
- 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い  
毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施  
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まで  
あいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中
- 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』  
壊れたおもちゃを初診料250円/回でお預かりし治療  
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。
- ラジオ体操&芝生でゆる〜り太極拳  
午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。  
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。
- あすパークで活動する団体(個人)募集中  
地域のためのイベント、講座、活動など  
あすパークを利用してみませんか?  
運営や集客のご相談に乗ります。  
お気軽にお問合せください

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能  
<https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/>

## お気軽にお立ち寄りください

- 六甲あすパークマルシェ  
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、  
常設販売中。新規出店者募集
- あすパークライブラリー  
コミュニティ型ミニ図書館、6人の本棚オーナーさんが、  
それぞれのイチオシの本を並べています。  
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます
- カフェコーナー  
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK
- 地域の情報コーナー  
地域のイベント、ボランティア等の情報あり  
スタッフにお気軽におたずねください
- こどもボランティアカード  
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、  
幼児から中学生まで活躍中

