



日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
1(金)	14:00~15:30	みんなのひろばリーチ	お茶を飲みながら心地よい時間を過ごしましょう！	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
2(土)	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、大人から子ども達へつなぐ食堂です	子ども無料 高校生以上300円	つなぐおにぎり食堂 mo.ko.mi.ti4@gmail.com(平下)
9(土)	10:00~11:30	あすパークライブラリー企画	できることが多いがゆえの生きづらさ「ギフトッド」や知能特性について	500円 (飲み物付き) 学生無料	あすパーク ライブラリーチーム 予約不要 直接お越しください
	13:00~16:00	リペアカフェ	壊れたものや衣類を持ち寄り、みんなで楽しみながら直す場所です	200円 (高校生以下無料)	リペアカフェ神戸 repaircafekobe@gmail.com
12(火)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	「いろいろなお茶を楽しもう！」 美味しい淹れ方を教わります	1家族200円 (お1人参加100円) 材料費400円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田) 定員:10名 締切:開催日の1週間前
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育てるこどもの居場所【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
13(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	誰でも参加可能です 楽しくワイワイランチ作りませんか 参加人数10名以下の場合は中止です	600円	いっしょに作ろうわいわい食堂 hagiharaatsuko@gmail.com 090-3268-5005(萩原)
14(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしませんか？	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
15(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	『世界をぬりかえよう』 自分の手の平を色鉛筆で描きます 色鉛筆をお持ちの方は持参ください	1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com(細見)
	13:30~15:30	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座 と交流のリフレッシュ時間	500円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ
16(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理を自ら作る…故郷語り でわいわい会食しましょう 今回は大阪府”舟場汁”と”串カツ”	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985(石川)
	11:00~15:00	あすパークマルシェ&バザー	六甲あすパークマルシェのオーナーによるマルシェとバザーです この日限りの限定品も多数出品しますのでお見逃しなく♪	無料	CS神戸 申込不要
	13:30~15:30	おもしろい社会の話サロン	新聞開いてさわやか談義	500円 (飲み物付き)	おもしろい社会の話サロンチーム 予約不要 直接お越しください
19(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育てるこどもの居場所【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
20(水)	10:00~11:30	やまとの森 「ローズウィンドウ」	光と紙の色彩を楽しむ芸術をのりとハサミで楽しもう	300円	やまとの森 090-1717-2809(未岡)
21(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	身近な材料で作れる「手作りウスターソース」	600円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田) 要申込
	13:30~15:00	歌声カフェ	あなたの好きな歌をリクエスト みんなで歌えば楽しいですよ！	500円 (飲み物付き) 体験1回は無料	みんなで歌おうグループ(奥村) 申込不要 当日飛び入りも大歓迎



<あすパーク所在地>  
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内  
営業時間 9:30~17:00  
お休み: 日, 月, 祝日  
【TEL】078-200-5293  
【FAX】078-200-5294  
【e-mail】asupark@cckobe.com  
運営主体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【Instagram】



【Facebook】



【Line】

後半は裏面に





日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
23(土)	10:00~11:30	障がい者と家族の憩いのサロン	障がい者の親やきょうだいが悩みや思いを語り合いホッとできる場	300円	灯の里 genaka618@gmail.com
26(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
27(水)	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
28(木)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	「絵本カフェ」好きな絵本を持ち寄っておしゃべりしませんか。	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田) 定員:10名 締切:開催日の1週間前
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか!	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)

## 【お知らせ】

- あすパ・ユース震災語り部隊  
若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、自分たちの言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！  
5月の日程はインスタ  
<https://www.instagram.com/asupa.youth/>をご確認ください
- みんなの居場所「ゆんたく」  
障がい者の方も気軽に來れる夕方の居場所  
毎週水曜16~17時30分 開催中 参加費無料
- 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い  
毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施  
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まであいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中
- 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』  
壊れたおもちゃを初診料250円/回でお預かりし治療交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。
- ラジオ体操&芝生でゆる〜り太極拳  
午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。  
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。
- あすパークで活動する団体(個人)募集中  
地域のためのイベント、講座、活動などあすパークを利用してみませんか？  
運営や集客のご相談に乗ります。  
お気軽にお問合せください

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能  
<https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/>

お気軽にお立ち寄りください

- 六甲あすパークマルシェ  
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、常設販売中。新規出店者募集
- あすパークライブラリー  
コミュニティ型ミニ図書館、6人の本棚オーナーさんが、それぞれのイチオシの本を並べています。  
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます
- カフェコーナー  
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK
- 地域の情報コーナー  
地域のイベント、ボランティア等の情報あり  
スタッフにお気軽におたずねください
- こどもボランティアカード  
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、  
幼児から中学生まで活躍中

