希望につながるコミュニティを協働の力で創りだします

地域共生拠点 あすパーク

2026年6月　月間カレンダー

赤ちゃんから高齢の方まで
お気軽にお越しください

前半

日付	時間	イベント	内　容	参加費	主催者/連絡先
2(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
3(水)	10:00~12:00	公園de園芸療法	健康づくりと公園活用 ガーデンで収穫・公園でマインドフルネス	12,000円/6回	一般社団法人　みどり人まち研究所 engeitherapy@gmail.com
5(金)	14:00~15:30	みんなのひろばリーチ	『手話と出会おう』 企画参加費別途　300円(体験会価格)	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
6(土)	10:00~12:00	防菜プロジェクト	夏秋野菜(さつまいも等)の植付け　みんなで楽しく土タッチ!!	各回300円 子供無料	team居囲居場所 090-1487-9145 坂本
	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、大人から子ども達へとつなぐ食堂です	子ども無料 高校生以上300円	つなぐおにぎり食堂 mo.ko.mi.ti4@gmail.com(平下)
	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	新聞切り抜き川柳 (いわゆるコラージュ川柳)	500円 (飲み物付き)	あすパークライブラリーチーム 予約不要。直接お越しください
9(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
10(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	"誰でも参加可能"楽しくワイワイランチ作りしませんか 参加人数10名以下の場合は中止です	600円	いっしょに作ろうわいわい食堂 hagiharaatsuko@gmail.com 090-3268-5005(萩原)
11(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしませんか？	300円	自由演劇倶楽部　えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部　えん 090-9056-7164(朝倉)
13(土)	10:00~11:30	土曜日のビートルズ	アルバム「レットイットビー」を聴く	300円	土曜日のビートルズ実行委員会 stbeat@jcom.zaq.ne.jp
	13:00~16:00	リペアカフェ	壊れたものや衣類を持ち寄り、みんなで楽しみながら直す場所です	200円 高校生以下無料	リペアカフェ神戸 repaircafekobe@gmail.com
16(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
17(水)	10:00~11:30	やまとの森 「アクリルたわしを作ろう」	7号かぎ針とアクリル毛糸でエコたわしを作りましょう	300円	やまとの森 090-1717-2809(末岡)
18(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	ナオミンこと鈴木直美さん(手話講師)と手話を体験してみよう！	300円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:00	歌声カフェ	あなたの好きな歌をリクエスト みんなで歌えば楽しいですよ！	500円 (飲み物付き) 体験1回は無料	みんなで歌おうグループ（奥村） 申込はあすパークへ 当日飛び入りも大歓迎
19(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	『カミザラエザラ』紙皿にアクリラ絵具と色鉛筆で絵付けします アクリル絵の具を使うので参加者様は汚れても良い服装でお越しください	大人　1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com（細見）
	13:30~15:30	ケアフレンドPark	ケアに携わっている方、お一人様の交流とリフレッシュの時間です	500円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ

<あすパーク所在地>
神戸灘区中郷町５丁目1　大和公園内
営業時間 9:30-17:00
お休み：　日,月,祝日
【TEL】078-200-5293
【FAX】078-200-5294
【e-mail】aspark@cskobe.com
運営主体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク　公式SNS

【インスタグラム】　【フェイスブック】　【ライン】

後半は裏面に

地域共生拠点 あすパーク

2026年6月　月間カレンダー

後半（前半は表面）

日付	時間	イベント	内　容	参加費	主催者/連絡先
20(土)	10:00～12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理を自ら作る…故郷語りでわいわい会食しましょう 今回は栃木の”耳饂飩””かんぴょう海苔巻き””宇都宮餃子”	700円 （材料費込み）	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corpo.co.jp 070-4395-0985(石川)
	11:00～15:00	あすパークマルシェ ＆ バザー	六甲あすパークマルシェのオーナーによるマルシェとバザーです　この日限りの限定品も多数出品しますのでお見逃しなく♪	無料	CS神戸 申込不要
	13:30～15:30	おもしろい社会の話サロン	民主主義のフィットネス？！ 「対話の力」を鍛えよう	500円 （飲み物付き）	おもしろい社会の話サロンチーム 予約不要 直接お越しください
23(火)	14:30～17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
25(木)	10:30～12:00	みんなのひろばリーチ	申し込み不要のリーチカフェ♪ （お茶とお菓子付き）	1家族200円 （お1人参加100円）	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30～15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 （月会費制）	自由演劇倶楽部　えん 090-9056-7164(朝倉)
26(金)	13:30～15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか	500円 （飲み物付き）	CS神戸 申込はあすパークへ
27(土)	10:00～11:30	障がい者と家族の憩いのサロン	障がい者の親やきょうだいが悩みや思いを語り合いホッとできる場	300円	灯の里 genaka618@gmail.com
30(火)	14:30～17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com

【お知らせ】

■ あすパ・ユース震災語り部隊
若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、
自分たち の言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！
6月の日程はインスタ
https：//www.instagram.com/asupa.youth/を
ご確認ください

■ みんなの居場所「ゆんたく」
障がい者の方も気軽に来れる夕方の居場所
毎週水曜16～17時30分　開催中 参加費無料

■ 石屋川西公園清掃ボランティア　ご協力のお願い
毎週水曜15時30分～16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まで
あいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中

■ 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』
壊れたおもちゃを初診料250円/回でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。

■ ラジオ体操＆芝生でゆる～り太極拳
午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。

■ あすパークで活動する団体(個人)募集中
地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか?
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能
https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/

お気軽にお立ち寄りください

■ 六甲あすパークマルシェ
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、
常設販売中。 新規出店者募集

■あすパークライブラリー
コミュニティ型ミニ図書館、6人の本棚オーナーさんが、
それぞれのイチオシの本を並べています。
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます

■カフェコーナー
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK

■地域の情報コーナー
地域のイベント、ボランティア等の情報あり
スタッフにお気軽におたずねください

■こどもボランティアカード
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中