



日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
1(水)	10:00~12:00	公園de園芸療法	ハイドロゼリーで観葉植物で涼しげに飾りましょう!	2,000円/回	社団法人 みどり・ひと・まち研究所 ebgeitherapy@gmail.com
3(金)	14:00~15:30	みんなのひろばリーチ	手話と出会う! 定員10名	500円 (お茶とおやつ付き)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
4(土)	10:00~11:30	防菜プロジェクト	ミニトマト色づくかな? みんなで育てる居場所で、土タッチ!! 荒天の場合は中止となります。 当日朝8時時点で決定いたします	300円 中学生まで無料	team 居場所(チームいいいばしょ) 090-1487-9145(坂本) team.eibasyo@gmail.com
	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、大人から子ども 達へつなぐ食堂です	子ども無料 高校生以上300円	つなぐおにぎり食堂 mo.ko.mi.ti4@gmail.com(平下)
	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	「おすすめ本紹介サロン」読んで欲しい 本を紹介してください	500円 (飲み物付き)	あすパーク ライブラリーチーム 予約不要 お勧めの本2~3冊持参ください
7(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育てるこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
8(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	”誰でも参加可能”楽しくワイワイランチ 作りませんか 参加人数10名以下の場合は中止です	600円	いっしょに作ろうわいわい食堂 hagiharaatsuko@gmail.com 090-3268-5005(萩原)
9(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしま せんか?	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか!	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
11(土)	10:00~11:30	障がい者と家族の憩いのサロン	障がい者の親やきょうだいが悩みや思 いを語り合いホッとできる場	300円	灯の里 genaka618@gmail.com
	13:00~16:00	リペアカフェ	通常のリペアはおこなわず、事前申し込 み製の簡易金継ぎワークショップを行 います	200円 高校生以下無料	リペアカフェ神戸 申込は以下メールまで repaircafe Kobe@gmail.com
14(火)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	申し込み不要のリーチカフェ♪ (お茶とお菓子付き)	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育てるこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
15(水)	10:00~11:30	牛乳パックで作るペン立て	和風でモダンなペン立てを、和紙と牛乳 パックで作ります	300円	やまとの森 090-1717-2809(末岡)
16(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	ピオサポの試食と「スマホの特殊詐欺対 策」(加田平先生)	100円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:00	歌声カフェ	あなたの好きな歌をリクエスト。 みんなで歌えば楽しいですよ!	500円 (飲み物付き) 体験1回は無料	みんなで歌おうグループ(奥村) 申込はあすパークへ 当日飛び入りも大歓迎
17(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	『夏トマトを描く』塩ビ板に季節感たっ ぷりに描きましょう	1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com(細見)
	13:30~15:30	ケアフレンドPark	ケアに携わっている方、お一人様の交流 とリフレッシュの時間です	500円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ



<あすパーク所在地>
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内
営業時間 9:30~17:00
お休み: 日, 月, 祝日
【TEL】078-200-5293
【FAX】078-200-5294
【e-mail】aspark@cskobe.com
運営主体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【Instagram】

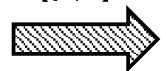


【Facebook】



【Line】

後半は裏面に





日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
18(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理を自ら作る…故郷語りでわいわい会食しましょう 今回は静岡県”カツオ漬け丼”と”とろろ汁”	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985(石川)
	13:30~15:30	おもしろい社会の話サロン	日本のエネルギー事情について考えよう	500円 (飲み物付き) 学生無料	おもしろい社会の話サロンチーム 予約不要
21(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
23(木)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	申し込み不要のリーチカフェ♪ (お茶とお菓子付き)	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか!	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
24(金)	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
28(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
30(木)	13:00~15:00	演劇のレッスン③	違う自分を見つけてみませんか!	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)

【お知らせ】

■ あすパ・ユース震災語り部隊

若者があすパーク周辺の方から何った震災当時の話を、自分たちの言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！
7月の日程はインスタ
<https://www.instagram.com/asupa.youth/>をご確認ください

■ みんなの居場所「ゆんたく」

障がい者の方も気軽に来れる夕方の居場所
毎週水曜16~17時30分 開催中 参加費無料

■ 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い

毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まであいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中

■ 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』

壊れたおもちゃを初診料250円/回でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。

■ ラジオ体操&芝生でゆる〜り太極拳

午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。

■ あすパークで活動する団体(個人)募集中

地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか?
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

お気軽にお立ち寄りください

■ 六甲あすパークマルシェ

地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、
常設販売中。新規出店者募集

■ あすパークライブラリー

コミュニティ型ミニ図書館、6人の本棚オーナーさんが、
それぞれのイチオシの本を並べています。
登録すれば無料で借りられます

■ カフェコーナー

ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK

■ 地域の情報コーナー

地域のイベント、ボランティア等の情報あり
スタッフにお気軽におたずねください

■ こどもボランティアカード

公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中

