



日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
1(土)	10:00~12:30	★夏休み企画 おにぎりづくり体験	おにぎり🍙とおみそ汁をつくろう ☆おかずつき☆ (持ち物:エプロン・マスク・三角巾)	500円 定員10名	つなぐ おにぎり食堂 CS神戸 申込はあすパークへ
	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	Book Talk (お勧めの本を紹介ください)	500円 (飲み物付き) 学生無料	あすパークライブラリーチーム 予約不要 直接お越しください
4(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
5(水)	10:00~11:30	★夏休み企画 バンド&楽器体験	いろんな楽器を体験してバンド演奏してみよう🎸 弾きたい楽器があれば持ってきてください🎵	500円 (高校生以下無料) 定員10名	子どもの軽音楽部・六甲道ギターサークル/ CS神戸 申込はあすパークへ
6(木)	13:30~15:30	★夏休み企画 ハンドメイド体験	①貯金箱を作ろう 満席 ②アルバム絵本を作ろう (持ち物:切り抜いて良い写真や絵を数枚) ③ビーズキーホルダーを作ろう (持ち物:なし) ④ハギレをパタパタ♪額入りアートを作ろう(持ち物:なし)	①600円 ②500円 ③500円 ④500円 定員①5名②6名 ③20名④10名	①アトリエすみれ ②Muu ③ねこねこぼんだ ④陽だまりさ CS神戸 申込はあすパークへ
7(金)	15:00~16:30	みんなのひろばリーチ	手話と出会おう! 定員10名	500円 (お茶とおやつ付き)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
8(土)	10:00~11:30	★夏休み企画 電子オルゴールづくり体験	♪集積回路で音楽を楽しもう♪ ①初級編(低学年向け) 満席 ②中級編(高学年向け)	①500円 ②参加費600円 ①②とも定員5名	リベアカフェ神戸・ピカブーン CS神戸 申込はあすパークへ
18(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
	18:00~20:00	おもしろい社会の話サロン	答えを出さない勇氣 「ネガティブ・ケイパビリティ」って何?	1000円 (ドリンク、軽食付き) 学生500円	おもしろい社会の話サロンチーム 申込はあすパークへ
19(水)	10:00~11:30	やまとの森 「椅子ヨガで心も体もリフレッシュ!」	椅子に座ったままでできるヨガで、ゆっくり無理なく体を動かします	300円	やまとの森 090-1717-2809(末岡)
20(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	天然の竹で「水鉄砲作り」に挑戦! 持ち物:タオル・着替え等	500円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
21(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	『秋の名月』 自分の好きな月の情景を描きましょう	1,000円 体験費 800円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com (細見)
	13:30~15:00	NEW KOBE◆KATSU 「あすパークあーと部」 体験会	臨床美術、絵手紙、デッサン、スタンプアートなど「アートで心をととのえる」コベカツ「あすパークあーと部」の体験ができます。一般の方もぜひ!	500円(材料費込/高校・大学生・一般参加可) 定員10名	CS神戸 申込はあすパークへ
22(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理を自ら作る…故郷語りでわいわい会食しましょう 今回は群馬県「ざく煮」、「鶏めし」と「こんにゃく味噌おでん」	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985(石川)
25(火)	10:30~16:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
26(水)	10:00~12:30	★夏休み企画 和菓子づくり体験	豆腐入りフルーツ白玉を作ろう ☆お昼の軽食つき☆ (持ち物:エプロン・マスク・三角巾)満席	500円 定員15名	わいわい食堂 CS神戸 申込はあすパークへ



＜あすパーク所在地＞
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内
営業時間 9:30-17:00
お休み: 日, 月, 祝日
【TEL】078-200-5293
【FAX】078-200-5294
【e-mail】aspark@cskobe.com
運営主体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【Instagram】



【Facebook】



【Line】

後半は裏面に





日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
27(木)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	申し込み不要のリーチカフェ♪ (お茶とお菓子付き)	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
28(金)	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し 合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
29(土)	10:00~11:30	障がい者と家族の憩いのサロン	障がい者の親やきょうだいが悩みや思 いを語り合いホッとできる場	300円	灯の里 genaka618@gmail.com

【お知らせ】

- あすパークお盆休み
8/12(水)~8/15(土)
(日・月・祝日はお休みです。)
- あすパ・ユース震災語り部隊
若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、
自分たち の言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！
8月の日程はインスタ
<https://www.instagram.com/asupa.youth/>を
ご確認ください
- みんなの居場所「ゆんたく」
障がい者の方も気軽に来れる夕方の居場所
毎週水曜16~17時30分 開催中 参加費無料
- 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い
毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まで
あいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中
(8月はお休みです。)
- 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』
壊れたおもちゃを初診料250円/回でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。
- ラジオ体操&芝生でゆる〜り太極拳
午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。
- あすパークで活動する団体(個人)募集中
地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか？
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

お気軽にお立ち寄りください

- 六甲あすパークマルシェ
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、
常設販売中。新規出店者募集
- あすパークライブラリー
コミュニティ型ミニ図書館、6人の本棚オーナーさんが、
それぞれのイチオシの本を並べています。
登録すれば無料で借りられます
- カフェコーナー
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK
- 地域の情報コーナー
地域のイベント、ボランティア等の情報あり
スタッフにお気軽におたずねください
- こどもボランティアカード
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能
<https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/>

