



日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
2(金)	14:00~15:30	みんなのひろばリーチ	手話と出会う！定員10名	500円 (お茶とおやつ付き)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
3(土)	10:00~12:00	防菜プロジェクト	野菜の収穫を予定しています！ 防災ミニ講座もありますよ	300円 中学生まで無料	team 居間居場所(チームいいいばしょ) 090-1487-9145 (坂本) team.eibasyo@gmail.com
	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、大人から子ども 達へとつなぐ食堂です	子ども無料 高校生以上300円	つなぐおにぎり食堂 mo.ko.mi.ti4@gmail.com(平下)
	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	Book Talk お気に入りの本の紹介サロ ンです	500円 (飲み物付き) 学生無料	あすパークライブラリー オーナー企画 申し込み不要です
6(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
7(水)	10:00~12:00	公園de園芸療法	支援の必要な方へのサポートについて花 の片付け等・みんなで立案したプログラ ムの体験	2,000円/回	社団法人 みどり・ひと・まち研究所 ebgeitherapy@gmail.com
	16:00~17:30	KOBE◆KATSU(コベカツ) あすパークあーと部	<絵手紙>秋の野菜を描こう！さつまいもやか ぼちゃ、里芋や蓮根、きのこ類、秋の野菜は美味し く身体にいい！持ち物:秋が旬の野菜の中から、 大好きな物、描いてみたい物、マイ雑巾	3,000円(週4回/ 月会費制) 体験は500円 (1回のみ)	CS神戸 申込はあすパークへ (講師:中田絵里)
8(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしま せんか？	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
10(土)	13:00~16:00	リペアカフェ	壊れたものや衣類を持ち寄り、みんなで 楽しみながら直す場所です	200円 高校生以下無料	リペアカフェ神戸 repaircafekobe@gmail.com
13(火)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	申し込み不要のリーチカフェ♪ (お茶とお菓子付き)	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
14(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	”誰でも参加可能”楽しくワイワイラン チ作りませんか？ 参加人数10名以下の場 合は中止です	600円	いっしょに作ろうわいわい食堂 hagiharaatsuko@gmail.com 090-3268-5005(萩原)
	16:00~17:30	KOBE◆KATSU(コベカツ) あすパークあーと部	<臨床美術>いろいろな線と色で遊ぼ う！ 持ち物:持ち帰りビニール袋(B5)	3,000円(週4回/ 月会費制)体験は 500円(1回のみ)	CS神戸 申込はあすパークへ (講師:細見典子)
15(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	「グルテンフリーのインドカレーを作っ てみよう！」	参加費:600円 要事前申込	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:00	歌声カフェ	あなたの好きな歌をリクエスト。みんな で歌えば楽しいですよ！	500円 (飲み物付き) 体験1回は無料	みんなで歌おうグループ(奥村) 申込はあすパークへ 当日飛び入りも大歓迎
16(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	『文字アート・秋』色鉛筆を使って漢字が アートに大変身します 色鉛筆をお持ちでしたらご持参下さい	大人1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com(細見)
	13:30~15:30	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座 と交流のリフレッシュ時間	500円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ
17(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理を自ら作る...故郷語りで わいわい会食しましょう 今回は北海道 の”ジンギスカン”と”三平汁”	700円	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corpo.co.jp 070-4395-0985(石川)

※裏面にも17日(土)のイベントあり



<あすパーク所在地>
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内
営業時間 9:30~17:00
お休み: 日, 月, 祝日
【TEL】078-200-5293
【FAX】078-200-5294
【e-mail】aspark@cscskobe.com
運営主体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【Instagram】

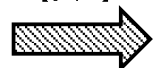


【Facebook】



【Line】

後半は裏面に





地域共生拠点

あすパーク

2026年10月 月間カレンダー

後半（前半は表面）

日付	時間	イベント	内 容	参加費	主催者/連絡先
17(土)	10:00~15:00	あすパーク マルシェ&バザー	成徳ふれあいマルシェ(大和公園)にあすパークが出店します！	無料	成徳ふれあいのまちづくり協議会 予約不要
	13:30~15:30	おもしろい社会の話サロン	初心者向け 生成AIの仕組みと課題について考えよう	500円 (飲み物付き) 学生無料	おもしろい社会の話サロンチーム 予約不要
20(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
21(水)	10:00~11:30	やまとの森	ペットボトルと余り毛糸でおしゃれなブレスレットを作ります	300円	やまとの森 090-1717-2809
	13:30~15:00	スマホ講座	スマホで守る！防災・防犯講座 〜いざという時に困らないスマホの使い方〜	300円	CS神戸 申込はあすパークへ 当日参加も大歓迎
	16:00~17:30	KOBE◆KATSU(コベカツ) あすパークあーと部	<スタンプアート>公園から採ってきた葉っぱや、身近な廃材を筆にして「いいな」を作る 持ち物:筆、ハサミ、捨ててよいポロ布、持ち帰り袋	3,000円(週4回/月会費制) 体験は500円(1回のみ)	CS神戸 申込はあすパークへ (講師:高井みいる)
22(木)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	申し込み不要のリーチカフェ♪ (お茶とお菓子付き)	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
23(金)	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
24(土)	15:30~17:00	障がい者と家族の憩いのサロン	障がい者の親やきょうだいが悩みや思いを語り合いホッとできる場	300円	灯の里 genaka618@gmail.com
27(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
28(水)	16:00~17:30	KOBE◆KATSU(コベカツ) あすパークあーと部	<ドローイング>「最近ココロが動いたこと」を話し合い、「その映像ポイント」をイメージする練習→「手の練習」→「心が動いたこと」を絵に 持ち物:A4サイズの紙が入る袋	3,000円(週4回/月会費制) 体験は500円(1回のみ)	CS神戸 申込はあすパークへ (講師:甲野賢)
31(土)	10:00~11:30	土曜日のビートルズ	「パストマスターズ1」を聴く	300円	土曜日のビートルズ実行委員会 fax078-843-2329(田村) stbeat@jcom.zaq.ne.jp

【お知らせ】

- あすパ・ユース震災語り部隊
若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、自分たち の言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！
10月の日程はインスタ
<https://www.instagram.com/asupa.youth/>をご確認ください
- みんなの居場所「ゆんたく」
障がい者の方も気軽に來れる夕方の居場所
毎週金曜16~17時30分 開催中 参加費無料
- 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い
毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まで
あいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中
- 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』
壊れたおもちゃを初診料250円/回でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。
- ラジオ体操&芝生でゆる〜り太極拳
午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。
- あすパークで活動する団体(個人)募集中
地域のためのイベント、講座、活動などあすパークを
利用してみませんか？ 運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

お気軽にお立ち寄りください

- 六甲あすパークマルシェ
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、
常設販売中。新規出店者募集
- あすパークライブラリー
コミュニティ型ミニ図書館、6人の本棚オーナーさんが、
それぞれのイチオシの本を並べています。
登録すれば無料で借りられます
- カフェコーナー
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK
- 地域の情報コーナー
地域のイベント、ボランティア等の情報あり
スタッフにお気軽におたずねください
- こどもボランティアカード
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能
<https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/>