希望につながるコミュニティを協働の力で創りだします

地域共生拠点 あすパーク

2026年11月　月間カレンダー

赤ちゃんから高齢の方まで
お気軽にお越しください

前半

日付	時間	イベント	内　容	参加費	主催者/連絡先
4(水)	10:00~12:00	公園de園芸療法	支援の必要な方への作品づくりのサポートの実践と花の植え付け	2,000円/回	社団法人　みどり・ひと・まち研究所 ebgeitherapy@gmail.com
	16:00~17:30	KOBE◆KATSU(コベカツ) あすパークあーと部	＜絵手紙＞秋~冬の草花を描こう！ パンジーやビオラ、サザンカやシクラメンなど、冬を迎えても可憐に咲く花を描こう　　持ち物:身近な草花	3,000円(週4回/月会費制)体験は500円(1回のみ)	CS神戸 申込はあすパークへ (講師:中田絵里)
6(金)	14:00~15:30	みんなのひろばリーチ	手話と出会おう！定員10名	500円 (お茶とおやつ付き)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
7(土)	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、大人から子ども達へとつなぐ食堂です	子ども無料 高校生以上300円	つなぐおにぎり食堂 mo.ko.mi.ti4@gmail.com(平下)
	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	新聞切り抜き川柳 (いわゆるコラージュ川柳)	500円 飲み物付き	あすパークライブラリ企画 予約不要です
10(火)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	申し込み不要のリーチカフェ♪(お茶とお菓子付き)	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
11(水)	16:00~17:30	KOBE◆KATSU(コベカツ) あすパークあーと部	＜臨床美術＞りんごの量感画 観るだけではできない新しい発見をしてリンゴを描いてみよう 持ち物:持ち帰りビニール袋(B5)	3,000円(週4回/月会費制)体験は500円(1回のみ)	CS神戸 申込はあすパークへ (講師:細見典子)
12(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしませんか？	300円	自由演劇倶楽部　えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部　えん 090-9056-7164(朝倉)
14(土)	10:00~11:30	障がい者と家族の憩いのサロン	障がい者の親やきょうだいが悩みや思いを語り合いホッとできる場	300円	灯の里 genaka618@gmail.com
	13:00~16:00	リペアカフェ	壊れたものや衣類を持ち寄り、みんなで楽しみながら直す場所です	200円 高校生以下無料	リペアカフェ神戸 repaircafekobe@gmail.com
17(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
18(水)	10:00~11:30	やまとの森	フエルトでサンタクロースの壁飾りを作ろう。子どもも大人も大好きなサンタさん。楽しいクリスマスにピッタリ	300円	やまとの森 090-1717-2809
	16:00~17:30	KOBE◆KATSU(コベカツ) あすパークあーと部	＜スタンプアート＞身近な廃材を筆にして「いいな」を作る 持ち物:筆、ハサミ、捨ててよいボロ布、持ち帰り袋　あればパレットと筆洗	3,000円(週4回/月会費制)体験は500円(1回のみ)	CS神戸 申込はあすパークへ (講師:高井みいる)
19(木)	10:00~12:00	みんなのひろばきらきら	会話が生まれる「変わり絵」づくり ホットケーキの試食あり 持ち物:油性カラーマジック(なくてもOK)	300円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
	13:30~15:00	歌声カフェ	あなたの好きな歌をリクエスト。みんなで歌えば楽しいですよ！	500円 (飲み物付き) 体験1回は無料	みんなで歌おうグループ（奥村） 申込はあすパークへ 当日飛び入りも大歓迎

<あすパーク所在地>
神戸灘区中郷町５丁目1　大和公園内
営業時間 9:30-17:00
お休み：　日,月,祝日
【TEL】078-200-5293
【FAX】078-200-5294
【e-mail】aspark@cskobe.com
運営主体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク　公式SNS

【インスタグラム】　【フェイスブック】　【ライン】

後半は裏面に

地域共生拠点 あすパーク

2026年11月　月間カレンダー

後半（前半は表面）

日付	時間	イベント	内　容	参加費	主催者/連絡先
20(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	『小枝のリース』小枝枝と羊毛で吊るして飾れる作品を作ります 体験参加者は2名を募集	1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com(細見)
	13:30~15:30	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座と交流のリフレッシュ時間	500円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ
21(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会・食堂	ふるさと料理を自ら作る…故郷語りでわいわい会食しましょう 今回は佐賀県の“いかの掛け合い”“にごみ”“お茶がゆ”	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corpo.co.jp 070-4395-0985(石川)
	10:00~12:30	あすパークマルシェ ＆ バザー	六甲あすパークマルシェのオーナーによるマルシェとバザーです ライブラリーオーナーのおすすめの古本販売もあります♪	無料	CS神戸 申込不要
	13:30~15:30	おもしろい社会の話サロン	無理なく、楽しく♪地球にやさしい暮らしのアイディア交換会	500円 飲み物付き	おもしろい社会の話サロン 予約不要
24(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
25(水)	16:00~17:30	KOBE◆KATSU(コベカツ) あすパークあーと部	<ドローイング>「最近心が動いたこと」を話し合い、「その映像ポイント」をイメージする練習→「手の練習」→デッサンの基礎を学ぶ　持ち物:A4サイズの紙が入る袋	3,000円(週4回/月会費制)体験は500円(1回のみ)	CS神戸 申込はあすパークへ (講師:甲野賢)
26(木)	10:30~12:00	みんなのひろばリーチ	お子さんの行事や趣味の写真を飾りませんか　定員8名 持ち物:写真5~6枚　締切:1週間前	100円 材料費700円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(永田)
27(金)	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
28(土)	10:30~13:00	NEW まちのボランティアフェスタ！in NADA	地域で活動できるボランティアをご紹介します！どんな活動？自分に出来る？実際の活動団体に直接聞いてみましょう	無料	CS神戸 kenkyu@cskobe.com 078-841-0310(担当:武道) 当日参加も可能

【お知らせ】

■ あすパ・ユース震災語り部隊
若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、自分たち の言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！
11月の日程はインスタ
https://www.instagram.com/asupa.youth/を
ご確認ください

■ みんなの居場所「ゆんたく」
障がい者の方も気軽に来れる夕方の居場所
毎週金曜16~17時30分　開催中 参加費無料

■ 石屋川西公園清掃ボランティア　ご協力のお願い
毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まであいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中

■ 神戸・灘おもちゃの病院『あすパーク・ゆりかご診療所』
壊れたおもちゃを初診料250円/個でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。

■ ラジオ体操＆芝生でゆる~り太極拳
午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。

■ あすパークで活動する団体(個人)募集中
地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか？
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

お気軽にお立ち寄りください

■ 六甲あすパークマルシェ
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、
常設販売中。 新規出店者募集

■あすパークライブラリー
コミュニティ型ミニ図書館、7人の本棚オーナーさんが、
それぞれのイチオシの本を並べています。
登録すれば無料で借りられます。新規出展者募集

■カフェコーナー
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK

■地域の情報コーナー
地域のイベント、ボランティア等の情報あり
スタッフにお気軽におたずねください

■こどもボランティアカード
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能
https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/