

日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
1(金)	10:00~12:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、 まずは話し合ってみませんか。	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込は、あすパークハ
	13:30~15:30	妊婦さんのリアルな本音を 語る座談会 <b>NEW</b>	先輩ママやブレママと情報交換しましょう	無料	quod メール: qbb.babycheese2021@gmail.com
2(土)	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、 大人から子ども達へつなぐ食堂です。	子ども無料 高校生以上 200円	食ワーカーズ 申込は、あすパークハ
5(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】 欠員につき1名募集中	月会費 1,000円	あすパークこどもリビング kodomom.living.asupark@gmail.com
6(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	余剰食材を使い、 その場で献立を考えてお料理を作る食堂です。	600円	わいわい食堂/CS神戸 申込は、あすパークハ
	13:30~15:00	かずじいの工作教室	自立訓練リチエルカの工作教室	関係者のみ	自立訓練リチエルカ
7(木)	13:30~14:00	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしませんか？	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
8(金)	10:00~12:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、 まずは話し合ってみませんか。	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込は、あすパークハ
9(土)	13:30~15:30	読書会「資本主義の次に来る世界」	持続可能な社会像について話し合しましょう	500円 (飲み物付き)	あすパークライブラリーチーム 申込は、あすパークハ
12(火)	10:30~12:30	みんなのひろばリーチ	クリスマス生花 別途材料費1,000円	1家族:200円 (お一人での参加: 100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】 欠員につき1名募集中	月会費 1,000円	あすパークこどもリビング kodomom.living.asupark@gmail.com
14(木)	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
15(金)	10:00~12:00	大人のアート教室 年賀状づくり	『年賀状 雪』~ちらほら雪からしんしん雪へ~	500円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com
16(土)	10:00~12:30	<テスト開催> ふるさと料理と交流の会 <b>NEW</b>	今回は山口県下関の郷土料理「瓦そば」(もどき) をみんなで作って食べましょう。どなたでも。	700円	CS神戸 申込は、あすパークハ
	14:00~16:00	こども哲学カフェ ~カードゲームで哲学対話~	哲学ってなんだろう？ カードゲームをしながら対話をしてみよう！	(こどものみ小4~ 高校生) 500円	ライフシフト65 kirakiraboshi.nadaibasho@gmail.com(上田)
19(火)	11:30~12:30	アップサイクルくるくる食堂	余剰食材を活用した健康料理をいただく会 養生食ミニ講座も！	600円	アップサイクル神戸 申込は、あすパークハ
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】 欠員につき1名募集中	月会費 1,000円	あすパークこどもリビング kodomom.living.asupark@gmail.com



<あすパーク所在地>  
 神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内  
 営業時間 9:30-17:00  
 お休み：日,月,祝日 12/28日(木)~1/4日(木)  
 【TEL】078-200-5293  
 【FAX】078-200-5294  
 【e-mail】asupark@cskobe.com  
 運営主体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

### あすパーク 公式SNS



【インスタグラム】 【フェイスブック】 【ライン】

後半は裏面に



日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
20(水)	10:00~11:30	ジャグリングを楽しもう	糟啓堂の乾将晃さんから、ジャグリングの楽しさを教わります	300円	寄り処 やまとの森 090-1717-2809(末岡)
21(木)	10:00~12:00	子育てひろばきらきら	クリスマス会 ~デンマークのクリスマスの飾り (ユールヤータ)を作ろう~	親子1組:100円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	15:00~17:00	ハンバーガー屋さんゲーム	君もハンバーガー屋さん社長の社長になって お金の仕組みを学ぼう!	無料	株式会社ウエルアップ jimotoshien@wellup-corp.com 又はあすパークへ
22(金)	10:00~12:00	【後期・第3回】 協同労働・ミニワーカーズ実践塾	新しい働き方「協同労働」を学び、 しごとを創り出します。	全5回通し 10,000円	CS神戸/協同労働フーカーズ推進会 shortwork@cskobe.com 又はあすパークへ
23(土)	10:00~11:00	【屋外】あすパーク菜園	プランターで野菜栽培をしています。 ミニレクチャーあり	無料	CS神戸 あすパーク 申込は、あすパークへ
	10:00~11:30	簡単! ロボット工作クリスマス仕様	小学生にもできるロボット作り! 作って飾ろう! 午前・午後いずれかにご参加ください。	1,800円	神戸ロボットクラブ info@koberoboto.com
	13:00~14:30				
26(火)	10:30~12:30	みんなのひろばリーチ	しめ縄アレンジ 別途材料費1,000円	1家族:200円 (お一人での参加: 100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松さん)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】 欠員につき1名募集中	月会費 1,000円	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
27(水)	10:00~11:30	ブラレールとプログラミング教室	3、4年生以上のブラレール、 パソコン好きさん集まれ! 午前・午後いずれかにご参加ください。	1,500円	神戸ロボットクラブ info@koberobot.com
	13:00~14:30				

## 【お知らせ】

- ゆんたく  
障がい者の方も気軽に来れる夕方の居場所  
毎週金曜16~18時 開催中 参加費無料
- 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』  
壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療  
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。
- 金曜ラジオ体操 午前9時30分からあすパーク前で毎週実施中。
- あすパークで活動する団体(個人)募集中  
地域のためのイベント、講座、活動など  
あすパークを利用してみませんか?  
運営や集客のご相談に乗ります。  
お気軽にお問合せください
- ★年末年始の休所  
12月28日(木)~1月4日(木)
- ★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能  
<https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/>

## お気軽にお立ち寄りください

- 六甲あすパークマルシェ  
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、  
16のボックスで常設販売中
- あすパークライブラリー  
コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、  
それぞれのイチオシの本を並べています。  
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます
- カフェコーナー  
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK
- 地域の情報コーナー  
地域のイベント、ボランティア等の情報あり。  
スタッフに気軽におたずねください。
- こどもボランティアカード  
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、  
幼児から中学生まで活躍中
- 大人のぶちボランティアカード  
こどもボランティアの見守りなど、  
すき間時間に小さなボランティアをしてみませんか?

