



地域ボランティア (有償あり)

養成講座 in 灘

「受講生募集」



♡ 身近な公園で健康づくり♡

😊 仲間を見つけて
☆ 小グループをつくり
♪ 活動を始めませんか♪



♡ 外出・病院内のつきそい♡

受講生募集!

こんな方
お待ちしております!

灘区のおおむねJR線より南のエリアでボランティア活動を始めてみたい
(西灘、大石、新在家、六甲、成徳エリア)

自身の健康や介護予防を兼ねて、
他者の役に立つことがしてみたい

地域活動に興味はあるが、
参加するきっかけがなかった

灘区内の地域包括支援センター(あんしんすこやかセンター)により、次のようなニーズがあることが分かりました。

- 1 身近な公園で行う健康づくり活動(ラジオ体操など)
- 2 外出や通院時の付き添い
- 3 エリアは、特に灘区南部エリアで取り組みのニーズが大きい

2022

日時 10/12(水) 10/26(水) 11/17(木) + 2023 2/2(木)

リサーチ

体験

実習

計画

実際に体験できる! / トライアル3日

報告会

13:30~16:30 (受付開始 13:15~) ※詳細は裏面をご覧ください

受講料 2,000円 (8回通し) 定員 15名

会場 地域共生拠点・あすパーク

神戸市灘区中郷町5丁目1 大和公園内 Tel.078-200-5293



●JR六甲道駅より徒歩10分 阪神石屋川および新在家駅より徒歩13分
●阪急六甲駅から神戸市バス16系統に乗り換え「徳井」下車で4分

【主催】 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

【協力】 公益財団法人日本生命財団

【後援】 神戸市、社会福祉法人神戸市灘区社会福祉協議会

地域貢献活動する人は、ご自身も健康になれます！ いつまでも若々しくいられます！！



地域ボランティア養成講座 in なだ

カリキュラム

回 (日時)	テーマ	内 容	講師/会場
第1回 10/12(水) 13:30~16:30	①地域課題って何？ 地域の人を支える制度や、地元高齢者のニーズを共有する	灘区南部エリアの、地域の現状やニーズ、地域包括ケアシステムについて知る。市民にできる制度外の取り組みの必要性についても理解する	講師 灘区社会福祉協議会/CS 神戸 会場 地域共生拠点・あすパーク
	②先輩活動者の話を聴く	灘区南部で地域活動を行っている先輩の話を聞き、地域活動の実態を知る	講師 地域の方が立ち上げた身近な団体 会場 地域共生拠点・あすパーク
	③受講生が目指す姿の共有	具体的な活動をイメージしながら、受講生がなかと運営者として活躍する姿を思い描けるようにする	講師 CS 神戸 会場 地域共生拠点・あすパーク
第2回 10/26(水) 13:30~16:30	④認知症の方への接し方、病院のつきそい活動を学ぶ ⑤車いす体験	体験を通して認知症の方との接し方を学ぶ ・認知症サポーター養成講座(オレンジリング付与) ・車いす体験	講師 灘区社会福祉協議会 会場 地域共生拠点・あすパーク
第3回 10/27(木) ~ 11/16(水)	⑥実習	ニーズの大きい「身近な公園での健康づくり活動」または「外出・病院の付き添い活動」のいずれかを既存団体で体験する	講師 トライアル先の先輩活動者 会場 各活動場所
第4回 11/17(木) 13:30~16:30	⑦活動の計画づくり	「身近な公園での健康づくり活動」、「外出・病院の付き添い」のグループに分かれ、活動の企画をする	講師 CS 神戸 会場 地域共生拠点・あすパーク
第5回 第6回 第7回	⑧トライアル(1) ⑨トライアル(2) ⑩トライアル(3)	グループ毎に計画した活動のトライアルを行う	講師 CS 神戸 会場 各活動場所
第8回 2/2(木) 13:30~16:30	⑪合同報告会	トライアルのまとめと共有を行う。トライアルの内容を踏まえ、今後の活動計画づくりをする。	講師 CS 神戸 会場 灘区内の会場 (調整中)

※講座以降は、計画が実現できるよう主催者でサポートしていきます。

申し込み
問い合わせ先

Tel.078-200-5293
Fax.078-200-5294

地域共生拠点・あすパーク (CS神戸運営施設)

〒657-0032 神戸市灘区中郷町5丁目1 大和公園内
E-mail: aspark@cskobe.com

※日・月休み

下記内容をご記入の上、Tel、Fax、E-mailにてお申し込み下さい。【申込〆切】10/5(水)

氏 名	ふりがな	年 代	歳代
		性 別	男 ・ 女
住 所		電 話	
		FAX	
		E-mail	
興味のある活動 (あれば)			
講座に期待すること			

受講決定は、開講1週間前を目処に電話、Fax、E-mailのいずれかでご連絡いたします。

※いただいた個人情報は本研修の目的のみに使用します。