エコな防災食・体験

～パッククッキング・ローリングストックなど被災で役立つ技を伝授

開催 2月10日 土 10:00～12:00

場所 地域共生拠点あすパーク
神戸市灘区中郷町5-1大和公園内

講師 黒谷静佳さん
（兵庫県環境出前教室講師･環境省環境カウンセラー）

内容
◆テーマ：「防災食とエコのつながり」
～暮しは災害で一気変わる! それに備えて用意する事は沢山ありま す…準備だけではいざという時大丈夫？日常生活で体験しておけばイザと言う時役立ちます。

・防災食つくりでエコ・SDGｓを体験！
・パッククッキングで蒸しパンつくり体験！、

参加申し込みはこのＱＲコードでもできます

あすパ申込

参加費 ￥500

定員 10組/先着順
（親子連れ・こども無料）

明治安田生命保険から助成金を頂いています

お申込み・お問い合わせ先
地域共生拠点
あすパーク

フェイスブック　インスタ　ライン
ASPARK_CSKOBE

TEL: 078-200-5293　FAX: 078-200-5294
E-mail: aspark@cskobe.com

主催：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸/地域共生拠点・あすパーク