

公園de園芸療法

4/ 22水曜日～

10:00～12:00

【参加費】

14000円/全7回

※初回に集金いたします

※ 初回 受け付けは 9:30～

講師:兵庫県園芸療法士 浅井 志穂

兵庫県立大学元教授 林まゆみ

初回体験!
初めての方、1回のみ
体験できます (2000円)

○公園を目いっぱい活用しながら、健康づくりについてを学びながら実践します。

園芸療法という手法を体験しながら、公園を活用したプログラム
(園芸活動・創作活動・自然観察)に実際に取り組みましょう!

○心身のリフレッシュや体力づくりに役立ちます。

○地域の健康づくりや社会貢献にもつなげましょう!

対象者:健康作りに興味がある方 園芸活動を通じて地域・社会貢献をしたい方

回	日程	講義等	セラピーガーデンのお世話は毎回行います。
第1回	4月22日(水)	ガイダンス	セラピーガーデンづくり・ハーブ手浴
第2回	6月3日(水)	健康づくりと公園活用	ガーデンで収穫・公園でマインドフルネス
第3回	7月1日(水)	植物を用いた創作活動が人を癒す	観葉植物の水耕栽培・ハイドロゼリー寄せ
第4回	9月2日	公園で考える社会的包摂	香りのうちわづくり
第5回	10月7日	支援の必要な方がへのサポートについて	花の片付け等・皆で立案したプログラムの体験
第6回	11月4日	プログラム実践	花の植え付け
第7回	12月2日	修了式	種のマグネットづくり

申し込みについて

【お申込み・お問い合わせ】

一般社団法人 みどり・人・まち研究所

FAX: 078-841-6048

メール: engeitherapy@gmail.com

※FAXでお申込みの方はこちらの↓フォームで送信ください。

フリガナ		性別	男・女
氏名		年齢	歳
住所		TEL	
		携帯	
		FAX	
所属		メール	

【持ち物】

- ・筆記具・材料(必要時)
- ・園芸量グローブ・飲み物

【場所】

大和公園内 地域共生拠点 あすパーク
神戸市灘区中郷町5丁目1



※JR六甲道駅より徒歩7分、阪神石屋川駅・新在家駅より徒歩10分

あすパーク地図 電話：078-200-5293

主催：一般社団法人 みどり・人・まち研究所 代表理事 林まゆみ

後援：あすパーク/認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

