

身近な地域活動

笑顔でイキイキ & 健康維持



お互い様の気持ちでちょっとした生活支援



地域の居場所であつなかりづくり



身近な公園で健康づくり



東灘区 南部エリア

# 地域ボランティア

(有償あり)

受講生募集!

こんな方お待ちしております!

地域活動に興味はあるが、参加するきっかけがなかった

自身の健康や介護予防を兼ねて、他者の役に立つことがしてみたい

東灘区のおおむね2号線より南のエリアでボランティア活動を始めてみたい  
(魚崎、本山、御影、住吉、深江、青木周辺エリア)

## しませんか!

## 養成講座 in ひがしなだ

2022

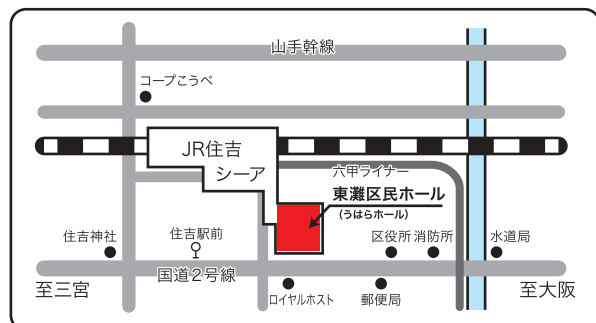
日時 6/14(火) 6/28(火) 7/15(金) + **実際に体験できる!** トライアル1回

13:30~16:30 (受付開始 13:15~) ※詳細は裏面をご覧ください

受講料 1,000円 (通し) 定員 30名

会場 東灘区文化センター (うはらホール) 8F 会議室1

神戸市東灘区住吉東町5丁目1-16 Tel.078-822-8333



JR・六甲ライナー:「住吉駅」下車 南側へ徒歩約3分  
市バス33・35・37・38・39系統・阪神バス:「住吉駅前」

【主催】 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 (CS神戸)

【協力】 公益財団法人日本生命財団

【後援】 神戸市、社会福祉法人神戸市東灘区社会福祉協議会

地域貢献活動する人は、ご自身も健康になれます！ いつまでも若々しくいられます！！



# 地域ボランティア養成講座 in ひがしなだ

## カリキュラム

回(日時)	テーマ	概要	講師	会場
<b>第1回</b> <b>6/14(火)</b> 13:30~16:30 リサーチ	①地域のニーズを学ぶ 地域の人を支える制度や、制度外の活動を知る	東灘区南部エリアの、地域の現状やニーズ、地域包括ケアシステムについて学びます 市民にできる制度外の取り組みの必要性についても理解します	・東灘区社会福祉協議会 ・CS 神戸	東灘区文化センター (うはらホール) 8F 会議室1
	②先輩活動者の話を聞く	東灘区南部で地域活動を行っている先輩の話を聞き、地域活動の実態を知ります	・東灘区内で立ち上げた身近な団体の皆様	//
	③目指す活動と参加者に期待すること	具体的なゴールを示しながら、活動のイメージを思い描けるようにします		//
<b>第2回</b> <b>6/28(火)</b> 13:30~16:30 計画	④活動の計画づくり	興味・関心に応じてグループに分かれ、活動を計画をします	・CS 神戸	東灘区文化センター (うはらホール) 8F 会議室1
<b>第3回</b> 体験実習	⑤トライアル(実習)	計画した活動と近い体験や試行運営を体験します  6/29~7/14の間に半日程度	・トライアル先の先輩活動者	各活動場所
<b>第4回</b> <b>7/15(金)</b> 13:30~16:30	⑥トライアルの振り返り	トライアルの成果や反省点をもとに、改善のためのアイデアを出し、計画をさらにブラッシュアップします	・CS 神戸	東灘区文化センター (うはらホール) 8F 会議室1

※講座以降は、計画が実現できるよう主催者でサポートしていきます。

申し込み  
問い合わせ先

Tel.078-841-0310  
Fax.078-841-0312

認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)  
〒658-0052 神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビュータワー住吉館104  
E-mail: office@cskobe.com

下記内容をご記入の上、Tel、Fax、E-mailにてお申し込み下さい。【申込〆切】6/3(金)

氏名	ふりがな	年代	歳代
		性別	男・女
住所		電話	
		FAX	
		E-mail	
興味のある活動(あれば)			
講座に期待すること			

受講決定は、開講1週間前を目処に電話、Fax、E-mailのいずれかでご連絡いたします。

※いただいた個人情報は本研修の目的のみに使用します。