

# ふるさと料理と 交流の会

～ 山口県と瓦そば ～



郷土料理を一緒に作って、食べて、交流する会です。

山口県が好きな方、興味がある方、ご縁のある方、瓦そばを作  
てみたい方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

外出や交流の機会が少なくなった方、一人での食事になりがちな  
方も一緒にしませんか？ お手伝いをお願いします。

12月16日 土

10:00～12:30

**会場** 地域共生拠点・あすパーク  
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内

**参加費** 700円 (材料費込み)

**定員** 10名程度 (小さいお子さん同伴の方はご相談ください)

**持ち物** エプロン、三角巾(バンダナ)  
手を拭くタオル、マスク

**担当** ナガモリ(瓦そば愛好家)  
夫の出身地、下関で瓦そばに巡り合う。  
パリパリしたものが好き。料理はズボラ派。



- ・料理教室ではなく、みんなであれこれ言  
いながら作るのが目的です。
- ・ホットプレートで作るので、正式な  
ものではありません。豚肉使用。
- ・アレルギー対応はしていません。
- ・交流がメインですので、量は少なめです。

## お申込・お問合せ

右のお申し込みフォーム、メール、電話のいずれかでお申し込みください。12/14(木)締切り。

E-mail: [aspark@cskobe.com](mailto:aspark@cskobe.com)

TEL : 078-200-5293 (土、日、祝は休み)

<https://forms.gle/Qd5yGVPGWoSVQGYZ9>

