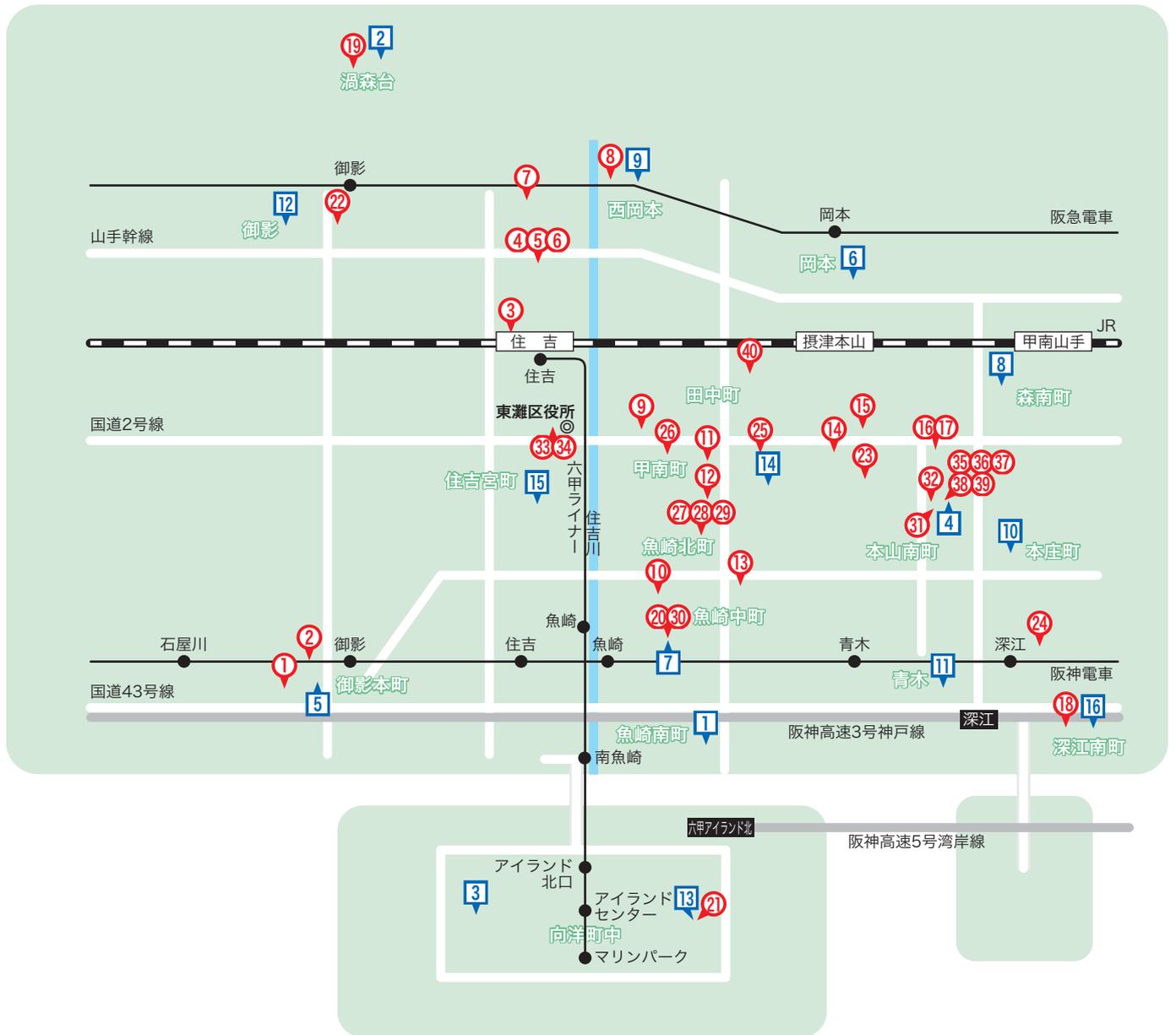


東灘区



A 居場所 民間団体が運営

- ① マドリーナ
- ② ふらりカフェ
- ③ コープ ふれあい食事の会住吉すみれ会
- ④ 囲碁道場
- ⑤ 野の花サロン喫茶
- ⑥ 「やえちゃんち」
- ⑦ Cafe. Salon. Deai
- ⑧ コミュニティカフェえがお
- ⑨ ロビー喫茶
- ⑩ ぼっぼくらぶ
- ⑪ 東灘子どもカフェこもれど
- ⑫ 喫茶 こうなん (いこいの輪)
- ⑬ オレンジ・カフェ
- ⑭ イチエ会 サロン・ド・イチエ
- ⑮ 脳いきいき健康教室 かえるの会
- ⑯ 「大人の折り紙」レクリエーション
- ⑰ 介護予防レクリエーション
- ⑱ ベース オブ ユース
- ⑲ 喫茶 とぎめき
- ⑳ キッチンカフェ

- ㉑ 喫茶ぼちぼち
- ㉒ 特定非営利活動法人二求の塾
- ㉓ コープ 木曜会
- ㉔ ほっこり
- ㉕ は～とらんど味彩
- ㉖ 生き生きウキウキ健康カフェ
- ㉗ みんなの和ははひろば
- ㉘ ふれあいサロン
- ㉙ 和はは体操
- ㉚ サンデーカフェ
- ㉛ つどい場コスモス
- ㉜ 紫陽花倶楽部 健康体操
- ㉝ ランチタイムをいっしょに
- ㉞ ギャラリー・カフェ おちやにしませんか
- ㉟ なでしこ喫茶
- ㊱ ひまわり 食事と音楽会
- ㊲ カラオケ会
- ㊳ 映画とお茶会
- ㊴ ふれあい喫茶のぎく
- ㊵ ワクワクカフェ

B 地域福祉センター等

地域福祉センター等で「ふれあいのまちづくり協議会」等が運営

- | | |
|-------|-----------|
| ① 魚崎南 | ⑨ 本山西 |
| ② 渦が森 | ⑩ 本庄 |
| ③ 向洋 | ⑪ 青木南 |
| ④ 本山南 | ⑫ 御影北 |
| ⑤ 浜御影 | ⑬ 六甲アイランド |
| ⑥ 本山 | ⑭ 福池 |
| ⑦ 魚崎 | ⑮ 住吉 |
| ⑧ 本山東 | ⑯ 深江南 |

東灘 - A - 1				マドリーナ			
団体名	NPO法人こども育ちわたし育ち Madrina		代表者 (担当者)	石丸真理子			
住所	658-0046 神戸市東灘区御影本町8-11-21		開設年月	2010年1月			
連絡先	Tel : 078-806-8789 Fax : Email : info@madrina.ciao.jp						
HP	http://madrina.ciao.jp/						
開催日	毎週 月・火・木・金 9:30~14:00						
大切にしていること	子育て支援団体ではありませんが、赤ちゃんからお年を召した方まで誰でも参加できる、そして時に背中を押したり、集える居場所作りを目指しています。						
活動内容	あそび場、その他（幼児教室、マドリーナマルシェ）						
利用料金	年会費 3,000円						
主な参加者	主婦、子ども、その他（お父さん）		参加人数				
東灘 - A - 2				ふらりカフェ			
団体名	東灘地域助け合いネットワーク		代表者 (担当者)	村山メイ子			
住所	658-0046 神戸市東灘区御影本町6-15-17		開設年月	1995年2月			
連絡先	Tel : 078-843-4029 Fax : 078-842-2907 Email : info@hnw.or.jp						
HP	http://hnw.or.jp/						
開催日	毎週 月・火・木・金・土 10:00~17:00						
大切にしていること	0歳~100歳まで！地域でつながる、たすけあう。 居場所からまちを元気に！						
活動内容	ふれあい喫茶、ふれあいランチ、趣味、講座						
利用料金	コーヒー100円/回、ランチ 500円/回(コーヒー付)						
主な参加者	地域住民		参加人数				
東灘 - A - 3				コープ ふれあい食事の会住吉すみれ会			
団体名	コープ ふれあい食事の会住吉すみれ会		代表者 (担当者)				
住所	658-0051 神戸市東灘区住吉本町1-2-1（シーア内組合員集会室）		開設年月	1988年4月			
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :						
HP							
開催日	毎月第2金 9:00~15:00						
大切にしていること	交流とふれあい						
活動内容	食事会						
利用料金	500円						
主な参加者	高齢者		参加人数				
東灘 - A - 4				囲碁道場			
団体名	東神戸医療互助組合		代表者 (担当者)	藤本直昭			
住所	658-0051 神戸市東灘区住吉本町1-24-27		開設年月	2011年4月			
連絡先	Tel : 078-851-9381 Fax : 078-821-7270 Email : info@kobegojo.sakura.ne.jp						
HP							
開催日	第2・4木 13:00~17:00						
大切にしていること	誰でも楽しく参加できるような居場所作り						
活動内容	趣味、あそび場						
利用料金	100円/回						
主な参加者	高齢者、その他（男性が多い）		参加人数	16人			

東灘 - A - 5		野の花サロン喫茶	
団体名	東神戸医療互助組合野の花利用委員会	代表者 (担当者)	島田俊子 井上かずの
住所	658-0051 神戸市東灘区住吉本町1-24-27	開設年月	2016年6月
連絡先	Tel : 078-851-9381 Fax : 078-821-7270 Email :		
HP			
開催日	第1・2・4水 10:00~12:00		
大切にしていること	だれでも来て頂き、おしゃべり交流の出来る場所を目指しています。		
活動内容	喫茶		
利用料金	100円/回		
主な参加者	高齢者、その他(地域住民)	参加人数	6人
東灘 - A - 6		「やえちゃんち」	
団体名	特定非営利活動法人地域福祉会あぁす	代表者 (担当者)	細谷禮三 村上次郎
住所	658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目24-27	開設年月	2015年12月
連絡先	Tel : 078-385-0530 Fax : 078-843-6861 Email : yaechanti@npo-earth.org		
HP	Facebookページあり /特定非営利活動法人-地域福祉会あぁす-1754286908129875/		
開催日	毎週木 14:00~16:00 *第5木曜は「やえちゃんちスペシャル」		
大切にしていること	「おしゃべり」を中心に誰でも気兼ねなく参加できる		
活動内容	その他(おしゃべりを中心ながら、季節行事や特技をやっています。第5木曜は会場を広くとって体操もします。)		
利用料金	100円/回(お茶とお菓子)		
主な参加者	高齢者	参加人数	4~5人
東灘 - A - 7		Cafe. Salon. Deai	
団体名	NPO法人出会い	代表者 (担当者)	西京子
住所	658-0051 神戸市東灘区住吉本町3-3-30	開設年月	2015年8月
連絡先	Tel : 078-857-4676/ 080-5339-4676 Fax : 078-857-4676 Email : dfeow901@kccc.zaq.ne.jp		
HP	http://cafe-salon-deai.jimdo.com/		
開催日	毎週月 9:00~15:00		
大切にしていること	いつまでも住みなれた地域で、その人らしく安心して暮らせる地域づくりを目指して。		
活動内容	喫茶、ものづくり、講座、相談、運動		
利用料金	カフェ・ドリンク300円、ケーキセット500円、ランチ800円(デザート・ドリンク別) *要予約(前日12時まで)、講座実費 会費1,000円(正会員のみ)		
主な参加者	高齢者、主婦、学生、勤労者、子ども	参加人数	10人
東灘 - A - 8		コミュニティカフェえがお	
団体名	コミュニティカフェえがお	代表者 (担当者)	武田陽子 林律子
住所	658-0073 神戸市東灘区西岡本4丁目17-1 多機能型障害福祉サービス 事業所「協同の苑もとやま園」	開設年月	2016年7月
連絡先	Tel : 078-857-5088 Fax : 078-857-5208 Email : info@wa-kyodo.org		
HP			
開催日	毎週火 10:30~15:30		
大切にしていること	地域の方のいこいの場、障がい者・家族・地域をつなぐ交流の場		
活動内容	喫茶、講座、その他(講座は不定期開催。もとやま園特製クッキー販売。)		
利用料金	100円/回 飲み物+もとやま園特製クッキー		
主な参加者	高齢者、主婦、その他(通所障がい者家族)	参加人数	6.5人

東灘 - A - 9				ロビー喫茶	
団体名	ロビー喫茶	代表者 (担当者)			
住所	658-0081 神戸市東灘区田中町5-3-18 (生活文化センター内)	開設年月	2000年9月		
連絡先 HP	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :				
開催日	毎月1回7のつく日。13:30~15:30 (7日が日曜/祝日の場合は休み。) ※準備を含むと12:00~16:30				
大切にしていること	誰でも参加できる交流の場				
活動内容	ふれあい喫茶				
利用料金	100円				
主な参加者	地域住民	参加人数			
東灘 - A - 10				ぼっぼくらぶ	
団体名	チャレサポ サクラ	代表者 (担当者)	山下春子		
住所	658-0082 神戸市東灘区魚崎北町4丁目3-15 はじめのいっぽ内	開設年月	2014年12月		
連絡先 HP	Tel : 078-451-3359 Fax : 078-451-3359 Email :				
開催日	毎週木 10:00~16:00				
大切にしていること	ゆっくりと自由に過ごして頂く場所。おしゃべり、好きなことをして頂いてもよい。				
活動内容	喫茶、運動、おしゃべり				
利用料金	200円/回 (コーヒー・紅茶、お菓子付)				
主な参加者	高齢者	参加人数	20~30人		
東灘 - A - 11				東灘子どもカフェ こもれど	
団体名	東灘子どもカフェ	代表者 (担当者)	中村保佑		
住所	658-0084 神戸市東灘区甲南町3-7-14城野ビル1F	開設年月	2011年4月		
連絡先 HP	Tel : 090-7701-6393 Fax : 078-452-9944 Email : foryou@view.ocn.ne.jp http://foryou.main.jp/				
開催日	毎日 (年末年始のみ休日) 10:00 ~18:00				
大切にしていること	誰でも、いつでも利用でき、毎日昼食つきで多世代交流。				
活動内容	喫茶、食事 (昼)、趣味、ものづくり、講座、運動、あそび場、相談、その他 (滞在型フリースペース「こもれど淡路」、東灘なんでもお手伝いセンター、あたふたクッキング)				
利用料金	年会費1000円 (子ども500円)、昼食弁当500円 (会員350円)				
主な参加者	高齢者、主婦、学生、勤労者、子ども、その他 (外国人)	参加人数	20人		
東灘 - A - 12				喫茶 こうなん (いこいの輪)	
団体名	喫茶 こうなん (いこいの輪)	代表者 (担当者)			
住所	658-0084 神戸市東灘区甲南町3-1-18 (コープ甲南内)	開設年月	2005年9月		
連絡先 HP	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :				
開催日	毎月第3木 13:30~15:00				
大切にしていること	仲間づくりのお手伝いの場になれば				
活動内容	ふれあい喫茶				
利用料金	100円				
主な参加者	地域住民	参加人数			

東灘 - A - 13		オレンジ・カフェ	
団体名	いさか信彦・高岸えいき合同事務所	代表者 (担当者)	井坂信彦 高岸えいき
住所	658-0082 神戸市東灘区魚崎北町1丁目5-14 SHビル2F	開設年月	2015年9月
連絡先	Tel : 078-271-3705 Fax : 078-271-3707 Email : info@isaka-nobuhiko.jp		
HP	http://www.isaka-nobuhiko.jp/		
開催日	第2土 13:30~16:00		
大切にしていること	地域や世代を超えてみんなでワイワイ楽しく交流しています。		
活動内容	喫茶、講座、相談		
利用料金	0円 お菓子と飲み物は持ち寄りです。		
主な参加者	高齢者、主婦、学生、勤労者	参加人数	15人
東灘 - A - 14		イチエ会 サロン・ド・イチエ	
団体名	NPO法人ゆうネットイチエ会	代表者 (担当者)	中田久美子
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町9丁目8-36サンハイツ本山509	開設年月	2016年9月
連絡先	Tel : 090-6734-4408 /078-451-1343 Fax : Email :		
HP			
開催日	第3水、第2日 11:00~15:00		
大切にしていること	高齢、障害のある方、だれでも。集って話して、助け合える場を！困りごとの相談にのる。		
活動内容	サロン、障がい者相談支援		
利用料金	200円/回 ランチ実費(第2日)/年会費2000円		
主な参加者	高齢者、その他(障害者)	参加人数	5人~
東灘 - A - 15		かえるの会	
団体名	チャレンジ☆サポーターかえるの会	代表者 (担当者)	本郷福子 都築いく子
住所	658-0003 神戸市東灘区本山中町4-2-3サンコービル3F	開設年月	2013年4月
連絡先	Tel : 078-451-8284 Fax : 078-451-8284 Email : ikukotos@f6.dion.ne.jp		
HP			
開催日	毎週火 14:00~15:30		
大切にしていること	参加くださった方々が楽しく笑顔でお話がいっぱい出来る会であること。		
活動内容	喫茶、運動、あそび場、その他(公文の計算と音読の教材を用いた学習 毎回)		
利用料金	300円/回		
主な参加者	高齢者	参加人数	12人
東灘 - A - 16		「大人の折り紙」レクリエーション	
団体名	チャレンジ☆サポーターたんぼぼ	代表者 (担当者)	本郷福子 本郷福子
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-15	開設年月	2013年12月
連絡先	Tel : 090-3035-1199 Fax : 078-441-3502 Email : f-hongo@kcc.zaq.ne.jp		
HP			
開催日	第1水(祭日の場合第3週) 13:30~15:30		
大切にしていること	指先を使って頭をフル回転! 脳トレーニング		
活動内容	趣味		
利用料金	200円/回 材料費・保険料含む		
主な参加者	高齢者	参加人数	32人

東灘 - A - 17 介護予防レクリエーション			
団体名	チャレサポ☆なでしこ	代表者 (担当者)	田垣洋子 田垣洋子
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町7-7-5	開設年月	2013年12月
連絡先	Tel : 本山南部あんしんすこやかセンター(078-413-2650)、田垣(078-841-6421)、清原(078-		
HP	http://www.meirinkai.or.jp/motoyama/guide/class/?p=427		
開催日	第2水 14:30-15:45		
大切にしていること	高齢者の方がいつまでも「いきいき」「はつらつ」と暮らせることを目指して、歌を歌いながら体を動かし筋力を蓄え健康寿命を延ばしましょう。		
活動内容	運動(体操、歌、ゲーム)		
利用料金	100円/回(保険料含む)		
主な参加者	高齢者	参加人数	17~18人
東灘 - A - 18 ベース オブ ユース			
団体名	深江南ふれあいのまちづくり協議会	代表者 (担当者)	植田延生 植田延生
住所	658-0022 神戸市東灘区深江南町3丁目4-24	開設年月	2013年6月
連絡先	Tel : 078-453-1313 Fax : 078-453-1313 Email :		
HP	http://www.fukae-minami.jp		
開催日	第2・4土 13:00~17:00		
大切にしていること	地域に住む多くの方がふれあえる場所、機会を提供する。 中・高・大学生の集える場。		
活動内容	喫茶、ものづくり、相談、運動、あそび場、その他(リーダー育成)		
利用料金	無料		
主な参加者	高齢者、主婦、勤労者、子ども、その他	参加人数	10人
東灘 - A - 19 喫茶 ときめき			
団体名	喫茶 ときめき	代表者 (担当者)	
住所	658-0066 神戸市東灘区渦森台2-14(コープ渦森組合員集会室)	開設年月	2013年6月
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :		
HP			
開催日	第3火 13:30~15:00		
大切にしていること	地域住民の憩いの場		
活動内容	ふれあい喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	地域住民	参加人数	
東灘 - A - 20 キッチンカフェ			
団体名	キッチンカフェ	代表者 (担当者)	的場晶子 的場晶子
住所	658-0083 神戸市東灘区魚崎中町4-3-16魚崎地域福祉センター 2 F 調理室	開設年月	2014年3月
連絡先	Tel : Fax : Email :		
HP			
開催日	第2水 10:00~14:30		
大切にしていること	一般の家庭の台所でくつろげる場		
活動内容	喫茶、食事		
利用料金	利用者(障がい者)100円、一般500円		
主な参加者	その他(障がい者本人及びご家族)	参加人数	20人

東灘 - A - 21		喫茶ぼちぼち	
団体名	六甲アイランドあんしんすこやかセンター	代表者 (担当者)	東中静 前田真澄
住所	658-0032 神戸市東灘区向洋町中3-1-6六甲アイランド地域福祉センター	開設年月	2012年5月
連絡先	Tel : 078-857-7381 Fax : 078-858-9030 Email :		
HP			
開催日	奇数月 (2ヶ月に1回) 13:30~15:00		
大切にしていること	2ヶ月に一度、季節にあった歌と菓子。いつも参加の方もおられるが、必ずはじめに自己紹介しあい、1つのテーマについて少しずつおしゃべりしていただく。		
活動内容	喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者	参加人数	10人
東灘 - A - 22		特定非営利活動法人二求の塾	
団体名	特定非営利活動法人二求の塾	代表者 (担当者)	佐藤壮 張裕貴
住所	658-0047 神戸市東灘区御影2-5-10	開設年月	2017年8月
連絡先	Tel : 078-855-2612 Fax : 078-855-2613 Email : support@nigunojuku.jp		
HP	http://nigunojuku.jp/		
開催日	毎週火・金 16:00~20:00		
大切にしていること	放課後などの時間に小・中学生のお子さんの居場所を提供する学習支援事業です。		
活動内容	相談、その他 (勉強場所)		
利用料金	無料		
主な参加者	子ども	参加人数	3人
東灘 - A - 23		コープ 木曜会	
団体名	コープ 木曜会	代表者 (担当者)	
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町9丁目(市宮魚崎北畑住宅集会室)	開設年月	
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :		
HP			
開催日	第2木 (のんびり喫茶・折り紙)、第4木 (ふれあい喫茶) 13:30~15:00		
大切にしていること			
活動内容	喫茶、折り紙		
利用料金	100円		
主な参加者	地域住民	参加人数	
東灘 - A - 24		ほっこり	
団体名	ほっこり	代表者 (担当者)	
住所	658-0013 神戸市東灘区深江北町3丁目3-9-15 コープ深江組員集会室	開設年月	
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4水 13:30~15:30		
大切にしていること	地域のつながりを大切にした「生きがいつくり」、「居場所づくり」を目的に活動しています。ふれあい交流サロン「ほっこりタイム」をベースにさまざまなテーマの活動内容で楽しく集う場を提供します。		
活動内容	喫茶		
利用料金	無料		
主な参加者	地域住民	参加人数	

東灘 - A - 25		は～とらんど味彩	
団体名	は～とらんど味彩	代表者 (担当者)	
住所	658-0084 神戸市東灘区甲南町2丁目1-20 コープリビング甲南多目的室	開設年月	
連絡先	Tel : 078-412-7850 Fax : Email :		
HP			
開催日	第4水 9:30～15:30		
大切にしていること	月に一度皆で工夫した手作りの食事会をして、食後には催し物の方々にお願ひし、ボランティアスタッフと共に楽しくさせていただいています。		
活動内容	食事(昼食)		
利用料金	無料		
主な参加者	高齢者、地域住民(認知症、こども、親子) *登録制	参加人数	
東灘 - A - 26		生き生きウキウキ健康カフェ	
団体名	杉田整骨院	代表者 (担当者)	杉田浩司 杉田好子
住所	658-0084 神戸市東灘区甲南町4-11-10 (すぎちゃんデイサービス内) *H30.4月以降:東灘区魚崎北町2-7-1 横屋会館2F	開設年月	
連絡先	Tel : 078-411-6631 Fax : 078-411-6631 Email :		
HP			
開催日	毎月最終土曜日 14:30～15:00 (8月・12月は休み)		
大切にしていること	どなたでも参加していただいて、健康情報を発信し、毎回体操も行います。		
活動内容	喫茶、講座、運動		
利用料金	無料		
主な参加者	高齢者	参加人数	18人
東灘 - A - 27		みんなの和はひろば	
団体名	ろっこう医療生活協同組合	代表者 (担当者)	村上正治 植田あや子
住所	658-0082 神戸市東灘区魚崎北町6-9-18 1階	開設年月	2016年5月
連絡先	Tel : 080-4103-0340 Fax : 078-802-1649 Email : ueda@rokko-mcoop.or.jp		
HP	http://www.rokko-mcoop.or.jp/		
開催日	毎週月 14:00～16:30 *祝日はお休み		
大切にしていること	だれでも、いつでも出入りできて好きなことができる場所。		
活動内容	趣味、あそび場(14～15時は、脳トレコーナーに参加できます。週ごとに写経・ぬりえ・トランプ・体操など。将棋と囲碁も用意しています。)		
利用料金	無料(*イベント時は200円程度)		
主な参加者	高齢者(どなたでも参加できます)	参加人数	8人
東灘 - A - 28		ふれあいサロン	
団体名	ろっこう医療生活協同組合	代表者 (担当者)	村上正治 植田あや子
住所	658-0082 神戸市東灘区魚崎北町6-9-18 うはら多機能ホーム1階地域住民交流室	開設年月	2014年11月
連絡先	Tel : 080-4103-0340 Fax : 078-802-1649 Email : ueda@rokko-mcoop.or.jp		
HP	http://www.rokko-mcoop.or.jp/		
開催日	毎週水 13:30～15:00 *祝日はお休み		
大切にしていること	どなたでも出入りできて楽しい時間を過ごせること。		
活動内容	喫茶、ものづくり、あそび場		
利用料金	100円(*イベント時は200円程度)		
主な参加者	高齢者	参加人数	12人

東灘 - A - 29		和はは体操	
団体名	ろっこう医療生活協同組合	代表者 (担当者)	村上正治 植田あや子
住所	658-0082 神戸市東灘区魚崎北町6-9-18 うはら多機能ホーム1階地域 住民交流室	開設年月	2014年4月
連絡先 HP	Tel : 080-4103-0340 Fax : 078-802-1649 Email : ueda@rokko-mcoop.or.jp		
開催日	第4火 14:00~15:30 *祝日はお休み		
大切にしていること	地域のかたに楽しく体を動かす時間を作ってもらい、自分の体を整えてもらうこと。		
活動内容	運動		
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者 (どなたでも参加できます)	参加人数	10人
東灘 - A - 30		サンデーカフェ	
団体名	サンデーカフェの会	代表者 (担当者)	加納郁久 加納郁久
住所	658-0083 神戸市東灘区魚崎中町4丁目3-16 魚崎地域福祉センター	開設年月	2016年12月
連絡先 HP	Tel : 090-4643-8514 Fax : Email : cla-iku-k.622@i.softbank.jp		
開催日	第4日 10:00~14:00		
大切にしていること	障がいのある人も障がいがない人もお互いを認め、暖かく安心して過ごせる場所		
活動内容	喫茶、食事(昼)		
利用料金	100円(障がいのある方)、500円(ボランティア・一般の方) *喫茶・食事は実費		
主な参加者	主に精神障がい者	参加人数	20人
東灘 - A - 31		介護カフェ つどい場コスモス	
団体名		代表者 (担当者)	山本靖之 山本靖之
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町2-12-8号棟1F集会所	開設年月	2017年4月
連絡先 HP	Tel : 070-5666-6749/078-452-6236 Fax : 078-452-6236 Email :		
開催日	第1月 13:00~15:00		
大切にしていること	高齢者の方々が集って楽しくおしゃべりできる場所でありたい。		
活動内容	喫茶		
利用料金	100円		
主な参加者	高齢者、主婦、近隣施設の入所者	参加人数	40~60人
東灘 - A - 32		紫陽花倶楽部健康体操	
団体名	一般社団法人紫陽花倶楽部	代表者 (担当者)	今井弘美 今井弘美
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町7-1-20	開設年月	2014年9月
連絡先 HP	Tel : 090-1480-5688 Fax : 0798-61-2425 Email :		
開催日	第1・2・3木 9:30~11:30		
大切にしていること	笑顔、親しみやすい所		
活動内容	運動		
利用料金	100円/回		
主な参加者	高齢者	参加人数	15人

東灘 - A - 33 ランチタイムをいっしょに			
団体名	チャレサポ サクラ	代表者 (担当者)	山下春子 山下春子
住所	658-0051 神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビュータワー住吉館	開設年月	2012年4月
連絡先	Tel : 078-451-3359 Fax : 078-451-3359 Email :		
HP			
開催日	第3火 11:30~15:00		
大切にしていること	お弁当持参で食を楽しく、午後は思いきり笑いの場所作り		
活動内容	喫茶、食事(昼)、運動、あそび場		
利用料金	200円(食後のコーヒー付)		
主な参加者		参加人数	
東灘 - A - 34 ギャラリーカフェ おちやにしませんか			
団体名	チャレサポ サクラ	代表者 (担当者)	山下春子 山下春子
住所	658-0051 神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビュータワー住吉館	開設年月	2011年4月
連絡先	Tel : 078-451-3359 Fax : 078-451-3359 Email :		
HP			
開催日	第4火 13:30~15:30		
大切にしていること	手芸あり、講演あり、コンサートあり年間を通じてバラエティ豊かな集いの場		
活動内容	喫茶、ものづくり、講座、運動		
利用料金	300円、材料費有(100円~200円)		
主な参加者	高齢者、主婦	参加人数	20人
東灘 - A - 35 なでしこ喫茶			
団体名	友愛訪問ボランティア「なでしこ」	代表者 (担当者)	川口良子 川口良子
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町7丁目3-1 市営本山第4住宅集会所	開設年月	
連絡先	Tel : 090-2351-3264 Fax : Email :		
HP			
開催日	第1日 13:00~15:00		
大切にしていること	どなたでもご参加OK! お茶を飲みながらみんなで楽しいひと時を。お気軽にお立ち寄りください。		
活動内容	喫茶		
利用料金	100円/回(喫茶)		
主な参加者	高齢者	参加人数	20人
東灘 - A - 36 ひまわり 食事と音楽会			
団体名	ボランティアグループ「ひまわり会」	代表者 (担当者)	川口良子 川口良子
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町7丁目3-1 市営本山第4住宅集会所	開設年月	
連絡先	Tel : 090-2351-3264 Fax : Email :		
HP			
開催日	第2木 11:30~13:30		
大切にしていること	どなたでもご参加OK! 食事をしながら音楽を楽しみます。たこ焼きが好評!		
活動内容	食事(昼)		
利用料金	200円/食(ランチ)		
主な参加者	高齢者	参加人数	20人

東灘 - A - 37		カラオケ会	
団体名	ボランティアグループ「ひまわり会」	代表者 (担当者)	川口良子 川口良子
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町7丁目3-1 市営本山第4住宅集会所	開設年月	
連絡先 HP	Tel : 090-2351-3264 Fax : Email :		
開催日	第4火 13:00~15:00		
大切にしていること	歌がお好きな方ならどなたでも!		
活動内容	趣味		
利用料金	100円/回		
主な参加者	高齢者	参加人数	15人
東灘 - A - 38		映画とお茶会	
団体名	ボランティアグループ「ひまわり会」	代表者 (担当者)	川口良子 川口良子
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町7丁目3-1 市営本山第4住宅集会所	開設年月	
連絡先 HP	Tel : 090-2351-3264 Fax : Email :		
開催日	第1・3木 13:00~15:00		
大切にしていること	お茶とお菓子を用紙しています。ゆっくり映画を楽しみましょう。		
活動内容	趣味		
利用料金	100円/回		
主な参加者	高齢者	参加人数	15人
東灘 - A - 39		ふれあい喫茶のぎく	
団体名	ふれあい喫茶のぎく	代表者 (担当者)	後藤君子 後藤君子
住所	658-0015 神戸市東灘区本山南町7丁目3-1 市営本山第3住宅集会所	開設年月	
連絡先 HP	Tel : 078-431-3013 Fax : Email :		
開催日	第2日 13:30~15:30		
大切にしていること	日曜日の午後、茶話会&手芸をしています。どなたでもどうぞ。		
活動内容	喫茶、趣味		
利用料金	100円/回		
主な参加者		参加人数	
東灘 - A - 40		ワクワクカフェ	
団体名	ワクワク未来ケアサポート	代表者 (担当者)	
住所	658-0081 神戸市東灘区田中町2丁目13番4号204 *今後会場の変更 を検討中。	開設年月	
連絡先 HP	Tel : 078-806-8091 Fax : 078-806-8092 Email :		
開催日	第4金 13:00~15:00		
大切にしていること	人生にワクワクしてもらえるようなきっかけづくりを目指しています。		
活動内容	喫茶、趣味、その他(毎回イベント開催)		
利用料金	300円/回		
主な参加者		参加人数	5人(定員5人、要申込)

地域福祉センター等

おおよそ原則各小学校区に1か所あり、ふれあいのまちづくり協議会が中心になって活動が行われています。「ふれあい喫茶」や、子育て中のみなさんが集まるサークルなどの催しのほか、グループの集まりで部屋を借りることもできます（営利目的・宗教活動等は不

※開催日時、利用料金は変更になる可能性があります。詳しくは各センターにお問い合わせください。

※2017年11月時点で神戸市からいただいた情報(ふれあい喫茶等、居場所機能を持つもの)を掲載しています。

ラベル	センター名	住所（神戸市東灘区）	Tel	名称	開催日時	利用料金
東灘-B-1	魚崎南	魚崎南町2-9-4	078-413-2354	さわやか喫茶	第2火曜 13:00～	100円
				モーニングカフェ	第2土曜 10:00～	100円、 200円
				あーもんど	第2木曜 13:30～	原則100円
東灘-B-2	渦が森	渦森台1-2-1	078-822-8711	うずもり喫茶	第4土曜 13:30～	100円
東灘-B-3	向洋	向洋町中6-3-2	078-857-5347	向洋カフェ	第3土曜 13:00～	100円
東灘-B-4	本山南	本山南町7-1-20	078-452-3550	ふれあい喫茶	第3月曜 13:00～	100円
東灘-B-5	浜御影	御影本町6-2-14	078-854-0476	かがやきサロン	第3水曜 13:00～	100円
東灘-B-6	本山	岡本1-7-3	078-453-2939	うたごえ喫茶	原則第1土曜 13:00～(ローズエコーと重複しない)	100円
東灘-B-7	魚崎	魚崎中町4-3-16	078-441-7071	喫茶 川井	横屋会館 第1・4木曜 13:30～	100円
				喫茶 ほのぼの	うみのほし魚崎 第4金曜 13:30～	100円
東灘-B-8	本山東	森南町2-8-28	078-412-9393	ふれあい喫茶	第2木曜 PM	100円
東灘-B-9	本山西	西岡本4-8-7	078-412-8513	ふれあい映画会 & 喫茶	不定期	100円
				うたごえ喫茶ひまわり	奇数月 第3水曜 13:00～	100円
東灘-B-10	本庄	本庄町2-5-1	078-412-8470	ふれあい喫茶	第2月曜 13:00～	100円
東灘-B-11	青木南	青木4-2-20	078-452-7225	ふれあい喫茶	第1水曜 13:00～	100円
				ふれまち映画鑑賞会	第2月曜 13:30～	100円
東灘-B-12	御影北	御影2-28-13	078-811-1992	ひだまり喫茶	第3木曜 13:00～	100円
東灘-B-13	六甲アイランド	向洋町中3-1-6	078-857-3787	さわやか喫茶	偶数月 第4金曜 13:00～	100円
東灘-B-14	福池	本山南町5-4-11	078-412-0098	ふれあい喫茶	第4金曜 13:00～	100円
東灘-B-15	住吉	住吉宮町3-2-18	078-811-2828	ふれまちサロン	第2水曜 13:00～	100円
東灘-B-16	深江南	深江南町3-4-24	078-453-1313	ふれあいサロン	第3土曜 13:00～	100円