

「秋の居場所めぐり」とは

気になる居場所を訪れ、シールを集める!



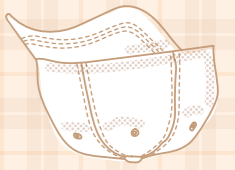
近年、多様な人々が交流し、自分の役割を見つけることができる「地域の居場所」が増えてきました。みなさんは、行きつけの「居場所」がありますか?ときには、ちょっと他の居場所にも寄ってみたいなあ、と思ったりしませんか?でも、いつ、どこでやっているのかもよくわからないし、行きにくいですよね。そこで、「秋の居場所めぐり」では、10月・11月の2ヶ月間をラリー月間として、「気になる居場所を訪れ、シールを集める!」(3ヶ所めぐれば、最後に景品がもらえます!)というラリーゲームを企画しました。東灘・灘区で26カ所の居場所が対象です。ぜひ、この機会に、お友達とお散歩がてらマップを片手に、わがまちの居場所をおとずれてみてくださいね!!

主催: 認定 NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸 (CS神戸)
 協力: ネスレ日本株式会社
 兵庫県立大学政策科学研究所 NPO 研究連携センター
 後援: 神戸市

「平成29年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業」の一環で実施しています。



おまじない



開催期間 2017年10月~11月

一度は行ってみたい わがまち居場所

秋の居場所めぐり・ラリーマップ



2017年10月

カレンダー

以下の番号は、中面のマップに対応しています。

日	月	火	水	木	金	土
1 23	2 21012 1315222326	3 212 13162325	4 12 2223	5 2347812 13142123	6 27 1323	7 12 131923
8 2324	9 9 131523	10 2612 13162325	11 23 2223	12 2471112 13142123	13 237 1323	14 12 1323
15 23	16 212 13152223	17 212 131617182325	18 12 222324	19 2712 13142123	20 237 1323	21 12 1323
22 23	23 212 13152223	24 2612 1316182325	25 23 2223	26 271112 13142123	27 2357 1323	28 12 132023
29 23	30 212 13152223	31 2412 13162325				

2017年11月

日	月	火	水	木	金	土
			1 12 2223	2 2347812 13142123	3 3祝 1323	4 12 1323
5 23	6 212 1315222326	7 212 1316192325	8 23 2223	9 2471112 13142123	10 237 1323	11 12 1323
12 2324	13 291012 13152223	14 2612 13162325	15 12 222324	16 2712 13142123	17 237 1323	18 12 1323
19 23	20 212 13152223	21 212 131617182325	22 23 2223	23祝 11 132123	24 2357 1323	25 12 132023
26 23	27 212 13152223	28 24612 1316182325	29 2 2223	30 2712 13142123		



秋の居場所めぐり・ラリーマップ

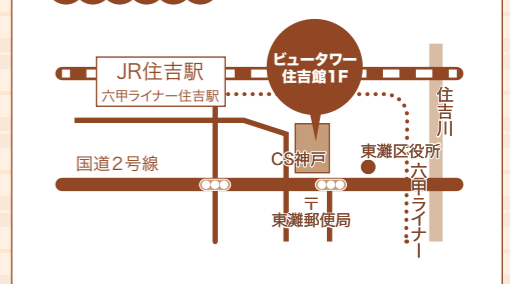
【主催・問合せ】

認定NPO法人
コミュニティ・サポートセンター神戸 (CS神戸)

〒658-0052 神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビュータワー住吉館104
 Tel.078-841-0310 / Fax.078-841-0312
 ☒ ibasho@cskobe.com (土・日・祝はお休み)

<http://www.cskobe.com>

引き換え場所



(国産国産) i e 2 米 2 3 5
(認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸)
CS神戸

景品の引き換えは

居場所名:

3

居場所名:

2

居場所名:

1

居場所名:

- 1 なかめる: マップを広げて近く<の居場所を見つけてよ。
- 2 つかける: マップをもつて行ってみよう!
- 3 しりあう: シールをもらって、あとは自由に楽しんで! *ノリノリコーブルです。
- 4 めぐる: 次の居場所へ!! もちろん、無理はしないでね!
- 5 もらう: 期間内に3ヶ所めぐって集めたシールで景品をゲット。

①まんまるうサロン

🏠第1・3水 13:00～16:00
📄喫茶、フリートーク、講座、運動、うた、ゲーム、クイズ／200円
📍神戸市灘区灘北通8-3-20
☎090-3351-7360(氏家) ✉tomo5_1122@yahoo.co.jp(和住)
🚗阪急王子公園駅南へ徒歩6分、JR灘駅北へ徒歩8分、市バス100系統「灘北通」1分

②お茶処 花たば

🏠毎週月～金 10:00～16:00
📄喫茶、食事(昼)／コーヒー・紅茶100円、ランチ600円
📍神戸市灘区水道筋6-7-14
☎078-801-6632
🚗阪急王子公園駅(南側)東へ徒歩1分

③お元気カフェほおずき

🏠喫茶(第2・4金14:00～16:00)、手芸(第3金13:30～16:00)
囲碁(第2・4水13:30～16:00)、脳いきいき(第1木14:00～16:00)
📄喫茶(音楽イベント)、囲碁、手芸、脳いきいき／囲碁200円、その他100円
📍神戸市灘区篠原南町6-1-10
☎078-801-5503(東神戸医療互助組合灘東・灘西支部大石川診療所)
🚗市バス92、100、102系統「水道筋1丁目」より徒歩5分

④守美の家つどい

🏠第1木(書道:めだかの学校)、第2木(手芸)、最終火(つどい)
いずれも13:30～15:30
📄書道(第1木)、手芸(第2木)、喫茶・趣味など(最終火)／100円
📍神戸市灘区下河原通2丁目3-4
☎078-861-0338(大谷)
🚗市バス100・102系統「琵琶町3丁目」、阪神バス「河原」
JR六甲道南へ徒歩10分

⑤コープ喫茶ろっこう

🏠第4金14:00～15:30
📄喫茶／100円
📍神戸市灘区森後町3-5-38(コープ六甲3階)
☎078-412-7850(コープこうべ第3地区活動本部)
🚗JR六甲道北へ徒歩5分。阪急六甲南へ徒歩5分

⑥生き活サロン

🏠第2・4火 14:00～15:30
📄喫茶・おしゃべり／100円(お茶付き)
📍神戸市灘区深田町4-1-39メイン六甲4F
☎078-857-3022 ✉ikigai@cskobe.com
🚗JR六甲道駅南側直結

⑦居空間RoCoCo

🏠毎週木・金(木10:30～15:00／金12:00～15:00)
📄昼食、喫茶、その他曜日も講座あり(事前問い合わせ必要)／300円～
📍神戸市灘区山田町3-1-1神戸学生青年センター
☎070-5346-6550 ✉rococo.kobe@gmail.com
🚗阪急六甲駅北へ徒歩5分

⑧ほっとスペース おうご

🏠第1木 13:00～15:30
📄喫茶／100円～200円
📍神戸市灘区八幡町2丁目2-3
☎078-841-6175(泰中)
🚗神戸市バス16・18・36・2系統「六甲口」、
JR六甲道/阪急六甲より徒歩5分

⑨シナモン

🏠第2月 14:00～15:30 📄喫茶、歌／100円
📍神戸市灘区鶴甲4-7-2(コープ鶴甲集会所)
☎078-412-7850(コープこうべ第3地区活動本部)
🚗市バス36系統「鶴甲3丁目」

⑩喫茶大石さくら会

🏠第2月 10:00～12:00(10月は第1月に振替え)
📄喫茶／200円
📍神戸市灘区大石東町1-2-1(大石東第2市営住宅)3Fだんらん室
☎090-3621-0929(永江)
🚗阪神新在家駅(南側)西へ徒歩5分

⑬ふらりカフェ

🏠毎週月・火・木・金・土 10:00～17:00
📄ふれあい喫茶、ふれあいランチ、趣味の講座
／ランチ500円(コーヒー付)、コーヒー100円、介護予防サロン300円
各種カルチャー300円～700円(いずれも要予約)
📍神戸市東灘区御影本町6-15-17(認定NPO法人東灘地域助け合いネットワーク)
☎078-843-4029 ✉info@hnw.or.jp
🚗阪神御影駅より徒歩2分

⑯コミュニティカフェ えがお

🏠毎週火 10:30～15:30
📄喫茶、その他(もとやま園特製クッキーの販売)
／100円(飲み物+クッキー)
📍神戸市東灘区西岡本4丁目17-1 障害者施設「協同の苑もとやま園」
☎078-857-5088 ✉info@wa-kyodo.org
🚗JR住吉駅より北へ徒歩13分(住吉川沿い)

⑲ロビー喫茶

🏠毎月1回7の日。13:30～15:30
📄ふれあい喫茶／100円
📍神戸市東灘区田中町5-3-18(生活文化センター内)
☎078-412-7850(コープこうべ第3地区活動本部)
🚗JR住吉駅東へ徒歩10分

⑳生き生きウキウキ健康カフェ

🏠最終土曜日14:30～16:00
📄喫茶、健康講座、健康体操／無料
📍神戸市東灘区甲南町4-11-10(すぎちゃんディサービス内)
☎078-411-6631(杉田整骨院)
🚗阪神バス「甲南本通」

㉑ぽっぽくらぶ

🏠毎週木 10:00～16:00
📄喫茶、運動、おしゃべり／200円(飲み物、お菓子付き)
📍神戸市東灘区魚崎北町4丁目3-15 はじめのいっば内
☎078-451-3359
🚗市バス35系統「魚崎北町7丁目」

㉒和ははひろば／ふれあいサロン

🏠和ははひろば(毎週月):14:00～16:30
ふれあいサロン(毎週水):13:30～15:00／100円
📄健康体操、喫茶、手芸・クッキングなど
📍神戸市東灘区魚崎北町6-9-18
☎078-802-3424(ろっこう医療生活協同組合)
🚗阪神バス「甲南本通」より徒歩3分

㉓東灘子どもカフェ(こもれど)

🏠毎日 10:00～18:00
📄喫茶、食事(昼)、趣味、ものづくり、講座、運動、あそび場、その他
／昼食弁当500円、講座については要予約のうえ実費
📍神戸市東灘区甲南町3-7-14城野ビル1F
☎090-7701-6393 ✉foryou@view.ocn.ne.jp
🚗JR摂津本山駅南へ徒歩10分、阪神バス「甲南本通」、市バス34系統「甲南市場」

㉔イチエ会 サロン・ド・イチエ

🏠第3水、第2日 11:00～15:00
📄喫茶、食事(昼)、趣味、ものづくり他
／200円、ランチ実費(第2日)
📍神戸市東灘区本山南町9丁目8-36サンハイツ本山509
☎090-6734-4408 🚗JR摂津本山駅南へ徒歩5分

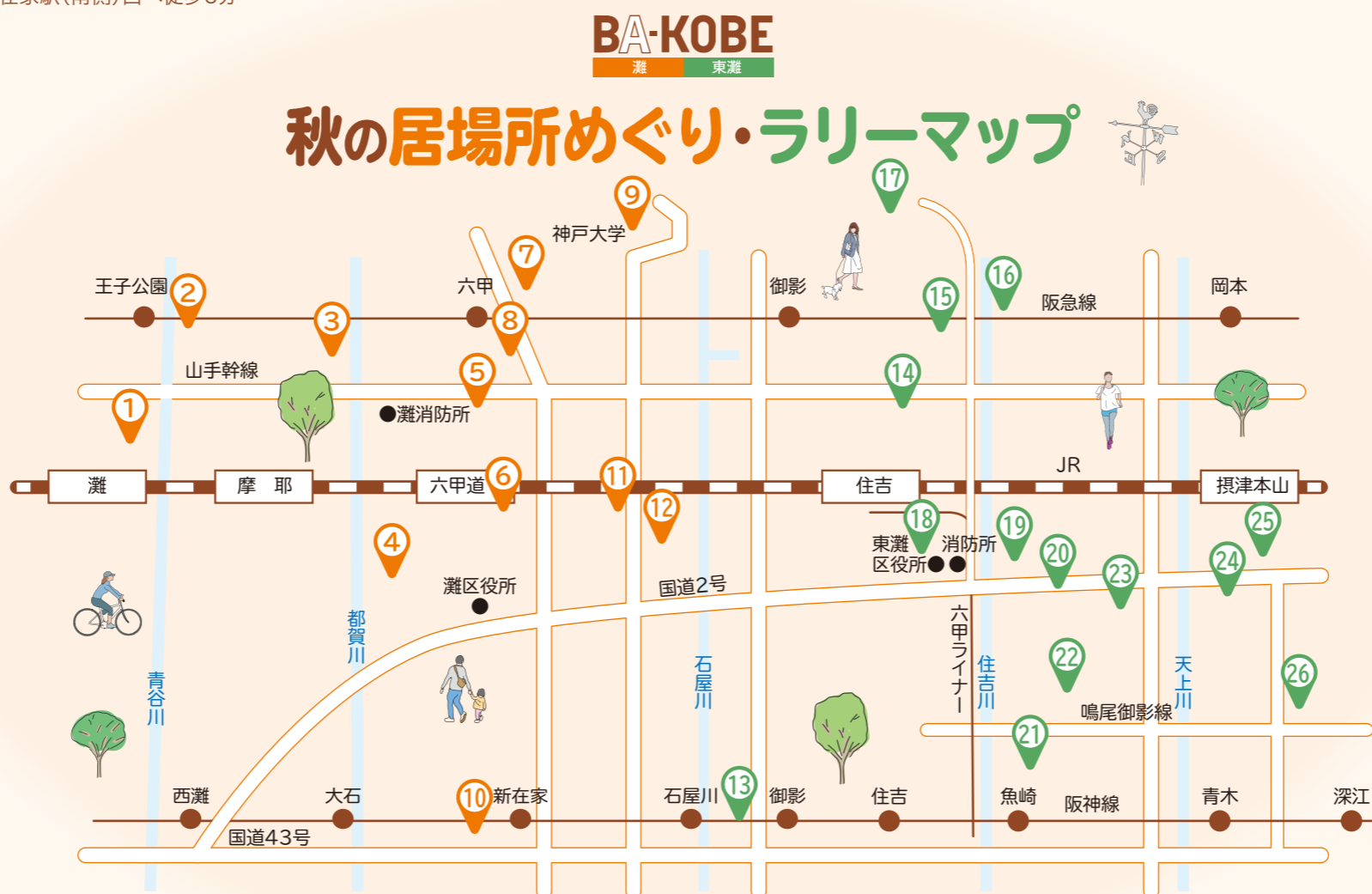
㉕かえるの会

🏠毎週火 14:00～15:00
📄喫茶、運動、あそび場、その他(計算、音読教材の学習)
／300円
📍神戸市東灘区本山中町4-2-3サンコービル3F
☎090-3035-1199 🚗阪神バス・市バス43系統「小路」

㉖つどい場コスモス

🏠第1月 13:00～15:00
📄喫茶／100円
📍神戸市東灘区本山南町2-12-8号棟 1F集会所
☎070-5666-6749
🚗市バス43系統「本山南町3丁目」すぐ、37系統「深田」

*主な駅名、道路のみを記載しています。詳細は、各居場所もしくは主催者までお問合せください。



⑪やかまし村朝喫茶

🏠第2・4木 7:00～8:00
📄喫茶、食事(朝)／100～200円
📍神戸市灘区大和町4-5-25ケアウィング六甲
☎078-762-8810
🚗JR六甲道から徒歩15分、市バス92系統「石屋川車庫前」

⑫NPO法人サポートステーション 灘・つどいの家

🏠毎週月・火・木・土 9:30～13:30
📄喫茶、趣味、講座／コーヒー・紅茶お菓子付100円
📍神戸市灘区大和町3-1-20
☎078-842-4507 ✉tsudoj@juno.ocn.ne.jp
🚗市バス36、16系統「徳井」

⑭「やえちゃんち」

🏠毎週木(第5木は「やえちゃんちスペシャル」で開催)、14:00～16:00
📄おしゃべり(スペシャルの日はイベントも)／100円
📍神戸市東灘区住吉本町1丁目24-27(神戸屋レストラン向い三菱東京UFJ銀行東灘)
☎078-385-0530(村上)
🚗JR住吉駅徒歩7分(有馬商店街北出口東スグ)

⑮Café. Salon. Deai

🏠毎週月 9:00～15:00
📄喫茶、食事(昼)、その他曜日も講座あり(事前問い合わせ必要)
／コーヒー・紅茶 300円 手作りシフォンケーキセット500円
ランチ(デザート・ドリンク別)800円 ※ランチは予約制(前日、12時まで)
📍神戸市東灘区住吉本町3-3-30
☎078-857-4676 ✉dfeow901@kcc.zaq.ne.jp
🚗阪急御影駅(南側)東へ徒歩8分

⑰喫茶ときめき

🏠第3火 13:30～15:00
📄ふれあい喫茶／100円
📍神戸市東灘区渦森台2-14(コープ渦森組合員集会所)
☎078-412-7850(コープこうべ第3地区活動本部)
🚗市バス31、38系統「渦森台2丁目」

⑱ランチタイムをいっしょに／おちゃにしませんか

🏠第3火 11:30～15:00(ランチタイムをいっしょに)
第4火 13:30～15:30(おちゃにしませんか)
📄喫茶、食事(昼)／200円(ランチ)、300円(喫茶)
📍神戸市東灘区住吉東2-2-2 ビュータワー住吉館内
☎078-451-3359 🚗JR住吉駅東へ徒歩5分