

生きがい活動ステーション

交流サロン



テーマ：
高齢者介護の悩み、あれこれ
しゃべってみませんか？

毎回さまざまなテーマを話し合う「交流サロン」を開催しています。今回のテーマは、「高齢者の介護」。25年間介護のアドバイスをされ、また、夫の両親の介護も経験された方をゲストにお呼びします。「24時間介護で頭がいっぱい。ストレスがたまっている。」「同じ境遇の方と話してみたい」そんな方は、交流サロンでゆっくりおしゃべりしませんか？

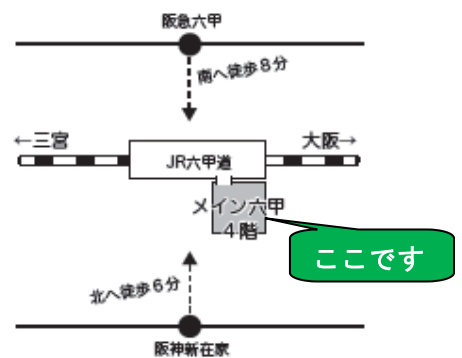
日時：2017年9月22日（金）
14：00～15：30

場所：生きがい活動ステーション内

定員：6名

参加費：200円（お茶付き）

対象：現在高齢者の介護をされている方



交流サロンでは、毎回テーマを設け、生きがい活動ステーションのスタッフが案内人となって、地域活動への入り口をさぐります。（月1～2回程度開催）

9月交流サロン お問い合わせ・お申し込みは

神戸市立六甲勤労市民センター
生きがい活動ステーション
神戸市灘区深田町 4-1-39 メイン六甲 4階
（神戸市立六甲勤労市民センター内）
TEL.078-857-3022 FAX.078-857-3023
E-mail ikigai@cskobe.com

生きがい活動ステーションは、神戸市立六甲勤労市民センター内に開設され、公益財団法人神戸いきいき勤労財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸（CS神戸）が協働で運営しています。

氏名	
住所	〒
電話/FAX	
E-mail	
お聞きになりたいこと	