

## 生きがい活動ステーション こんなこともしました！

### 居場所コーディネーター養成講座 & まちかど食堂



居場所講座

開設時から実施している「居場所コーディネーター養成講座」。居場所の社会的意義や先進事例、立ち上げ・運営ノウハウを学ぶ4日間の連続講座です。これまで、定年退職された方、子育てがひと段落した方に加え、地元企業の社長さんやお寺のご住職など71名の方が参加されました。修了生は、空き家、自宅の一部、施設のレンタルスペースなどを活用して、多様な人が集える地域の居場所を立ち上げています。

2016年度修了生有志による「まちかど食堂」も絶賛開店中です。  
(六甲道勤労市民センターにて/毎月第2水曜日17:30~19:00)。



まちかど食堂

### つながる交流会

生きがい活動ステーションが開設された6月に毎年実施しているのが「つながる交流会」。フルーツ、マンドリンなど楽しい音楽演奏と、新たな活動を始められた方々の発表、まちかど食堂チームによる昼食をいただきながら、交流を深める周年イベントです。



つながる交流会

### 企業とのコラボサロン

2017年度より神戸市灘区に本社を置く有限会社神輝興産さんと共催で「コラボサロン」を実施しています。若手社員と地域住民の方が交流しながら、地域の課題について学び、わいわいと意見交換。社員の方からは「普段、会社以外でご近所の人と話す機会がないので楽しかった」というお声や、地域住民の方からは「近くにこんな素敵な会社があるなんて知らなかった」という感想が届いています。2018年度は「食」をテーマに、フードロスや子ども食堂について、一緒に考えていく予定です。



企業コラボサロン

#### ★マスコミ掲載の記録

- 2014年 6月 3日 神戸新聞 「生きがい活動ステーション開設」
- 2015年 1月 4日 神戸新聞 「編集委員インタビュー」
- 2015年 6月 10日 神戸新聞 「生きがい活動ステーション開設1周年」
- 2016年 1月 4日 北海道新聞 「市民塾・まわしよみ新聞のすめ」
- 2016年 6月 11日 神戸新聞 「生きがい活動ステーション 開設2周年」
- 2017年 5月 19日 神戸新聞 「トライやる・サポート シニアや若者 講座開設体験」

2017年より専用スペース「生き活ルーム」を  
活用できるようになりました。  
お気軽にお立ち寄りください♪



生きがい活動ステーションは神戸市立六甲道勤労市民センター内に開設され、公益財団法人神戸いきいき勤労財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)が協働で運営しています。

## 生きがい活動ステーション

〒657-0038 神戸市灘区深田町4-1-39 メイン六甲4階  
神戸市立六甲道勤労市民センター内

Tel.078-857-3022 Fax.078-857-3023

E-mail ikigai@cskobe.com

facebookページ <https://www.facebook.com/ikigairokko/>

開館時間 9:30~17:30(木・日・祝はおやすみ)



# 生きがい活動ステーション

開設4周年を迎えました♪



であう

つながる



はじめる

みなさん、こんにちは。生きがい活動ステーションです。  
生きがい活動ステーションは2014年6月、神戸市立六甲道勤労市民センターのロビースペースに開設されました。“地域の中で「生きがい」と「役割」を見つけませんか？”を合言葉に、公益財団法人神戸いきいき勤労財団と認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸が協働で運営しています。

毎日多くの方にお立ち寄りいただき、つながる場・コミュニティ活動を始める場として少しずつ知っていただけようになりました。4年をひと区切りとする指定管理者制度の一環で運営していますので、この4年の活動を数字でまとめてみました。ご一読いただければうれしいです。

これからも多くの方との出会いを楽しみにしています！

# 生きがい活動ステーション 4年間のご報告 (2014年6月1日～2018年3月31日)



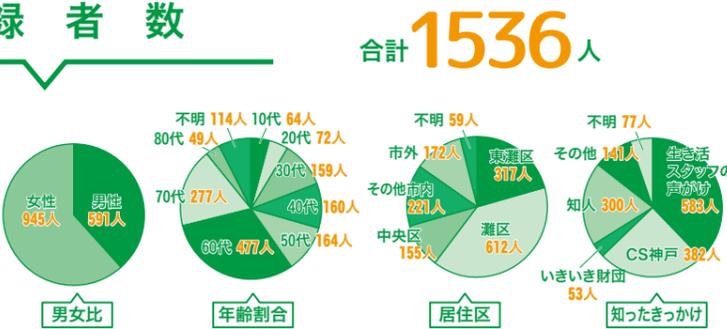
## 訪問者数

生きがい活動ステーションは週5日開設、講座情報やボランティア情報も常時配架しています。コーディネーターが常駐していますので、「ちょっと顔を見に来たでー」とか「いいボランティア情報ある?」と日々多くの方が訪れてくださいます。通りすがりの方にも、多少敬遠されながらも(?)積極的にお声がけしています。



## 登録者数

「実際にサロンや講座に参加したい」、「ボランティアについてもっと知りたい」、「なにか自分で立ち上げてみたい」という方には登録をお願いしています。灘区・東灘区にお住まいの方を中心に、10代から90代まで多様な方に登録いただきました。生きがい活動ステーションを知ったきっかけとしては「通りすがり」が最も多く、知人の紹介も年々増加しています。



## サロン・講座

生きがい活動ステーションでは様々なサロンや講座を開催しています。誰でも参加できる「生き活サロン」、テーマに沿ってお話する「交流サロン」、ゲストを招いて学び合う「市民塾」などを実施しています。



市民塾

### 今までに実施したサロン・講座の例

- ・ボランティアはじめの一歩
- ・男の出番ですサロン
- ・ようこそ灘区へサロン
- ・聴覚障がいの方と交流する みみサロン
- ・介護保険きほんのき
- ・日本語を教えよう!
- ・まわしよみ新聞のすすめ
- ・地域の居場所ってどんなところ? など

合計 **161**回実施 **1621**人参加



## 生きがい活動ステーション 参加者&サポーターの声

久下さん



生き活サロンで社会貢献を学ぶ。できることはただ一つ。得意のカラオケでご老人を慰問して喜びを感じています。(生き活サロン参加者)

新藤さん



誰でも気軽に立ち寄りお喋りできる場所とても心強いです。(ようこそ灘区へサロンサポーター)

朴さん



トライやるサポートでキッズハングルに挑戦。想いを行動に移したことで周囲に知っていただくことができその後こども対象の韓国語教室で講師をすることになりました!(トライやるサポート利用者)

板谷さん



退職後生きがい活動ステーションに出会い其処を通じて連日活動しています。(交流サロンマスター)

永田さん



生きがい活動センターは私の駆け込み寺です。今後ともよろしく……。 (永田介護タクシー立ち上げ)



社会貢献塾やCB実践講座居場所コーディネーター養成講座を受講したことで「もく・きん・どう」の立ち上げのヒントになりました。地域の居場所だけではなく高齢者や40代以上のシングル女性の将来の不安が無くなるような相談にも乗っています。(もく・きん・どう立ち上げ)

梶原さん



生きがい活動ステーションは、一人でも多くの方に地域活動やNPOの担い手になっていただければ...という思いで様々な取り組みを行っています。どんな方にどのくらいご利用いただいたのか、数字でまとめてみました。



## トライやる・サポート

合計 **72**回実施 **492**人参加

「自分のやりたいことにニーズがあるかわからない」、「一緒に活動してくれる仲間がほしい」など、立ち上げや新規展開の助走をお手伝いしています。1～2ヵ月かけて講座の内容や構成をスタッフと練り、ちらしも作成いただいた上で、2回までお試しいただける仕組みです。



おもちゃドクター=なかも募集説明会

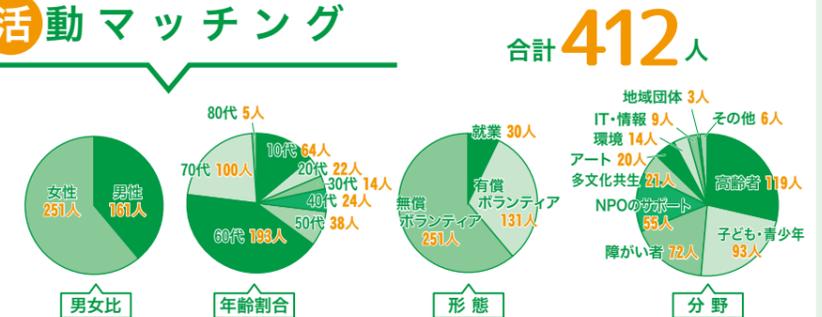
### これまでに実施したトライやる・サポートの例

- ・神戸まちぶら講座
- ・親子でものづくりサロン
- ・自宅で暮らし続けるための収納講座
- ・不思議なチベット文化
- ・子ども科学実験教室
- ・紙芝居でコミュニケーション など



## 活動マッチング

生きがい活動ステーションでは、ボランティア募集をしたいNPOや地域活動団体から情報を集め、活動者のマッチングを行っています。サロンや講座を経て、ボランティアを始める方も多く、たくさんの担い手が生まれました。



注:有償ボランティアは最低賃金未満で少し謝金が出るボランティアです。



## グループ立ち上げ

合計 **39**グループ ※一部拡充団体含む

「既存の団体で活動するのではなく、自分で新しい活動を始めてみたい!」という方も多く登録されています。地域の居場所をつったり、高齢者の生活支援グループを立ち上げたり、ママさんの交流拠点をつたり…。トライやる・サポートでのお試しの仕組みもご活用いただき、39のグループが立ち上がりました。

