

大人の塗り絵教室

11月28日(火) 10時～12時

大人の塗り絵は、だれでも美しい絵が描ける楽しい趣味です。描くことで脳の血流がアップして認知症予防やストレス軽減にも効果があると言われています。あらかじめ下絵が書いてあるため、絵が苦手な方でもステキに仕上がります。

場 所 ●●●● 地域共生拠点・あすパーク

神戸市灘区中郷町5-1大和公園内

サポーター ●● 細見典子さん

ふるふるアート主宰

参加費 ●●●●● 500円

定 員 ●●●●● 10名程度

持ち物 ●●●●● 色鉛筆はご用意しますが、
お気に入りがある方はお持ちください。

大人の塗り絵コンクール(明治安田生命主催)にも
応募できます。対象年齢18歳以上、1/31締切り。



【お申込み・お問い合わせ】

E-mail: aspark@cskobe.com

TEL: 078-200-5293 FAX: 078-200-5294 ※日・月祝休み

下記内容をご記入の上、現地、E-mail、TEL、FAX、にてお申し込みください。

ふりがな

氏名

TEL

E-mail