

あすパーク 参加型食堂イベントのお知らせ

明治安田生命協賛

フードロスをなくそう！

2024

アップサイクルでおいしく食べよう

4月～6月

【アップサイクルとは】

近隣企業様と連携して、捨てられるはずだった食材に付加価値を付け、新たな料理に生まれ変わらせることです。これらフードロス解決を通して、食育・子育て援助・孤食などの社会問題に取り組んでいます。

いっしょにつくろう！わいわい食堂

4/10、5/8、6/12 10時～12時

毎月第2水曜日

●余剰食材を使い、その場で献立を考えてお料理を作る食堂です

参加費 600円

持ち物 エプロン・三角巾

皆と一緒に作って食べる食堂です。

余剰食材や家にある食材を使って、アイデアいっぱい！わいわい作って食べましょう！



みんなで
つくって
食べて
参加



つなぐおにぎり食堂

●おにぎりを通して食育・子育て応援や孤食解消につなげていく食堂です

4/13、5/11、6/1 11時30分～12時30分

料金 … こども無料、高校生以上200円

メニュー… おにぎり2個、お味噌汁

●大人の方に、一口200円の「おにぎりチケット」購入を任意でお願いしています。

次回のこどもたちの食事代にあてさせていただきます。毎月第1土曜日

●お楽しみイベントの開催時は別途有料の場合があります。※祝日、学校休暇などにより変わります

主催：アップサイクルあすパーク



人に
つないで
参加

アップサイクルくるくる食堂

4/16、5/21、6/18 11時30分～12時30分

毎月第3火曜日

●余剰食材を使った健康ランチ 養生ミニ講座付き

参加費 600円

余剰食材をヘルシーなお料理に生まれ変わらせます。美味しく食べて学んで食品ロスに貢献したい方はどなたでもご参加下さい！

調理/講師 岩本さゆり
なつめ やさしい薬膳ごはん 代表

★テイクアウトもできます！ 主催：アップサイクル神戸



食べて
学んで
参加

場所

地域共生拠点・あすパーク

神戸市灘区中郷町5-1大和公園内
JR六甲道駅徒歩6分



申込
お問合せ

参加イベント名、参加者名、メールアドレスか電話番号をお知らせください

TEL: 050-5861-7815 ※留守電に入れてください
折り返します

mail: upcycle.asupark@gmail.com



メール



フォーム